

Муниципальное предприятие «Комбинат питания» на территории
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мясоболочной склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6160000121. КПП 616845002. ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»
Директор И.И.И.
и И.И.И. №6
И.И.И.

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«12» октября 2023г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	195	56,88	11,11	12,37	46,9	343,75
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
615	Хлеб Бородинский	37	2,65	2,52	0,48	15,06	76,59
600	Яблоки (порциями)	200	27,5	0,8	0,8	19,6	90
	Итого	632	90,13	14,56	13,68	91,02	547,66
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,83	1,83	4,01	12,53	94,41
752	Печень тушеная в соусе 261-11	90	65,19	12,07	7,67	4,87	150,26
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	56	4,02	4,31	0,45	28,62	134,4
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	170	13,99	7,49	5,15	40,87	243,65
	Итого	716	90,13	25,8	17,3	96,41	659,49

Зав, производством _____



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«12» октября 2023г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	195	56,88	11,11	12,37	46,9	343,75
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
615	Хлеб Бородинский	37	2,65	2,52	0,48	15,06	76,59
600	Яблоки (порциями)	200	27,5	0,8	0,8	19,6	90
	Итого	632	90,13	14,56	13,68	91,02	547,66
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	11,55	0,47	0,07	12,07	50,97
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	90	17,68	1	5,52	4,35	71,94
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	250	6,04	2,28	5,02	15,66	118,02
752	Печень тушеная в соусе 261-11	100	72,43	13,41	8,52	5,42	166,95
616	Хлеб йодированный	51	3,67	3,93	0,41	26,06	122,4
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	14,81	7,93	5,46	43,28	257,99
	Итого	861	126,18	29,02	25	106,84	788,27

Зав, производством _____

«СОГЛАСОВАНО»



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«12» октября 2023 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	195	56,88	13,11	15,37	46,9	343,75
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
616	Хлеб йодированный	38	2,72	2,93	0,3	19,42	91,2
	Итого	533	76,45	16,57	16,1	85,58	517,27
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	90	17,68	1	5,52	4,35	71,94
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,83	1,83	4,01	12,53	94,41
752	Печень тушеная в соусе 261-11	90	65,19	12,07	7,67	5,87	150,26
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	170	13,99	7,49	5,15	40,87	243,65
	Итого	795	107,03	25,95	22,73	96,13	705,03

Зав. производством _____