

86



«СОГЛАСОВАНО»
И.С. Дурасова
Ирина Николаевна
И.С. Дурасова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«16» октября 2023г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1055	Салат из свежих помидоров со сладким перцем № 27-15	85	22,89	0,95	5,2	3,33	64,8
616	Хлеб йодированный	47	3,34	3,62	0,38	24,02	112,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,32	0,14	0,03	10,12	39,93
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	15,12	14,58	39,75	380,06
	Итого	546	76,45	19,83	20,19	77,22	597,59
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,08	0,81	3,65	4,72	53,91
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200	10,25	2,78	4,06	12,63	98,15
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	190	7,16	0,32	0,27	18,1	85,47
615	Хлеб Бородинский	20	1,44	1,34	0,26	8,14	41,4
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	150	10,95	6,61	4,69	38	213,24
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100	53,14	10,76	14,44	2,47	212,85
616	Хлеб йодированный	40	2,88	3,08	0,32	20,44	96
	Итого	870	107,03	26,14	28,13	115,28	850,52

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

*И.О. Директора МБОУ
"Школа №86"
"О.А. Мещерякова"*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ
«16» октября 2023 г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1055	Салат из свежих помидоров со сладким перцем № 27-15	110	29,62	1,23	6,73	4,31	83,85
616	Хлеб йодированный	58	4,16	4,47	0,46	29,64	139,2
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	17,12	17,58	39,75	380,06
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
723	Печенье овсяное Сладкая Слобода	23	6,35	1,56	4,26	15,3	104,88
	Итого	591	90,13	24,51	29,06	98,46	745,31
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	250	12,82	3,47	5,08	15,79	122,69
615	Хлеб Бородинский	22	1,56	1,5	0,29	8,95	45,54
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	190	13,87	8,37	7,21	48,14	295,44
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100	53,14	10,76	25,44	2,47	282,85
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,15	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	80	16,52	1,3	3,33	6,39	60,01
	Итого	1017	126,18	29,84	42,23	137,25	1051,13

Зав. производством _____

школьного и студенческого питания на территории Ростовской области
 ООО «Бизнес-информационные технологии»
 Комбинат школьного питания и образовательный центр
 для сохранения и дальнейшего развития учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6160000121, КПП 616045002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»
 Н. В. Директор МБОУ
 «Школа № 86»
 О. А. Шестакова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«16» октября 2023 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1055	Салат из свежих помидоров со сладким перцем № 27-15	110	29,62	1,23	6,73	4,31	83,85
616	Хлеб йодированный	58	4,16	4,47	0,46	29,64	139,2
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	17,12	17,58	39,75	380,06
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
723	Печенье овсяное Сладкая Слобода	23	6,35	1,56	4,26	15,3	104,88
	Итого	591	90,13	24,51	29,06	98,46	745,31
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,08	0,81	3,65	4,72	53,91
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200	10,25	2,78	4,06	12,63	98,15
615	Хлеб Бородинский	41	2,92	2,79	0,53	16,69	84,87
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	150	10,95	6,61	5,69	38	233,24
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100	53,14	10,76	25,44	2,47	282,85
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,79	0,44	0	18,79	74,19
	Итого	741	90,13	24,19	39,37	93,3	827,21

Зав. производством _____