

«СОГЛАСОВАНО»

*Н.С. директор МБОУ
Школа №86
О.А. Мещерякова*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«20» октября 2023 г.

Производство столовой школы № 86

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
597	Пряники (порциями)	23	7,04	1,24	1,17	14,02	83,97
616	Хлеб йодированный	45	3,23	3,46	0,36	22,99	108
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	200	28,73	5,64	9,47	22,1	223,94
1090	Какао с молоком №382-2011	200	19,57	3,97	4,2	15,78	134
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
	Итого	598	76,45	14,83	15,72	87,63	608,41

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,83	1,83	4,01	12,53	94,41
616	Хлеб йодированный	51	3,69	3,93	0,41	26,06	122,4
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	170	13,99	7,49	5,15	40,87	243,65
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,78	0,31	0,25	17,15	80,97
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	70	7,09	0,95	4,26	5,51	62,9
724	Голубцы ленивые №333-2021	90	70,65	9,59	9,05	5,02	134,54
	Итого	761	107,03	24,1	23,13	107,14	738,87

Зав. производством _____

Косов

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора
МБОУ «Школа № 86»
И.В. Устинова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«20» октября 2023г.

Производство столовой школы № 86

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
597	Пряники (порциями)	23	7,04	1,24	1,17	17,02	83,97
616	Хлеб йодированный	40	2,86	3,08	0,32	20,44	96
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	250	35,91	7,05	11,83	48,87	328,68
1090	Какао с молоком №382-2011	200	19,57	3,97	3,2	25,78	144
600	Яблоки (порциями)	180	24,75	0,72	0,72	17,64	81
	Итого	693	90,13	16,06	17,24	129,75	733,65
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	250	6,04	2,28	5,02	15,66	118,02
616	Хлеб йодированный	55	3,97	4,24	0,44	28,1	132
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	14,81	7,93	5,46	43,28	257,99
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,54	0,34	0,28	19,05	89,96
724	Голубцы ленивые №333-2021	90	70,65	9,59	8,05	5,02	134,54
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	100	20,65	1,63	4,16	7,98	75,01
615	Хлеб Бородинский	35	2,52	2,38	0,45	14,24	72,45
	Итого	910	126,18	28,39	23,86	133,33	879,97

Зав. производством _____

Косенко