

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«25» октября 2023 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	40	2,86	3,08	0,32	20,44	96
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,2	0,1	0,03	10	38,61
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	120	58,13	10,14	15,91	12,9	231,95
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,26	5,24	4,28	31,02	183,67
	Итого	520	76,45	18,56	20,54	74,36	550,23
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
611	Икра кабачковая (конс,) порцион,	70	20,16	1,4	6,3	5,98	85,4
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	11,76	1,68	4,09	13,38	99,29
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	17,12	15,58	39,75	380,06
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,78	0,31	0,25	17,15	80,97
600	Яблоки (порциями)	120	16,5	0,48	0,48	11,76	54
616	Хлеб йодированный	45	3,2	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	24	1,73	1,73	0,31	9,77	49,68
	Итого	839	107,03	26,18	27,37	120,78	857,4

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»
 У.С. директора
 И.С. Иванова 1986
 Бухгалтер
 О.А. Мухоморова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«25» октября 2023г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	39	2,79	3	0,31	19,93	93,6
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,2	0,1	0,03	10	38,61
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	120	58,13	10,14	15,91	12,9	231,95
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,26	5,24	4,28	31,02	183,67
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	70	13,75	0,78	4,3	3,38	55,95
	Итого	589	90,13	19,26	24,83	77,23	603,78
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
611	Икра кабачковая (конс.) порцион,	90	25,92	1,8	8,1	7,69	109,8
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	14,7	2,1	5,11	16,72	124,11
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	250	58,63	21,4	21,98	49,69	475,08
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
616	Хлеб йодированный	45	3,2	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	20	1,44	1,36	0,26	8,14	41,4
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	190	7,16	0,32	0,27	18,1	85,47
	Итого	955	126,18	30,88	36,52	134,11	993,36

Зав, производством _____

«СОГЛАСОВАНО»



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«25» октября 2023г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	39	2,79	3	0,31	19,93	93,6
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,2	0,1	0,03	10	38,61
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	120	58,13	10,14	15,91	12,9	231,95
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,26	5,24	4,28	31,02	183,67
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	70	13,75	0,78	4,3	3,38	55,95
	Итого	589	90,13	19,26	24,83	77,23	603,78
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
611	Икра кабачковая (конс.) порцион,	70	20,16	1,4	6,3	5,98	85,4
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	11,76	1,68	4,09	13,38	99,29
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	17,12	17,58	39,75	380,06
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,54	0,34	0,28	19,05	89,96
616	Хлеб йодированный	53	3,77	4,08	0,42	27,08	127,2
	Итого	723	90,13	24,62	28,67	105,24	781,91

Зав, производством _____