

«СОГЛАСОВАНО»
Муниципальное предприятие «Комбинат школьного и студенческого питания» г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкого
для снабжения общеобразовательных
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 50261736602

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«26» октября 2023 г.

Производство столовой школы № ____

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|---|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1079 | Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21 | 195 | 56,88 | 13,11 | 15,37 | 46,9 | 343,75 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 200 | 3,1 | 0,13 | 0,03 | 9,46 | 37,32 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 100 | 13,75 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 |
| 616 | Хлеб йодированный | 38 | 2,72 | 2,93 | 0,3 | 19,42 | 91,2 |
| | Итого | 533 | 76,45 | 16,57 | 16,1 | 85,58 | 517,27 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1053 | Салат из свежих помидоров № 23-15 | 90 | 17,68 | 1 | 5,52 | 4,35 | 71,94 |
| 751 | Суп с макаронными изделиями № 111-11 | 200 | 4,83 | 1,83 | 4,01 | 12,53 | 94,41 |
| 752 | Печень тушеная в соусе 261-11 | 90 | 65,19 | 12,07 | 7,67 | 5,87 | 150,26 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 200 | 2,1 | 0,1 | 0,02 | 9,52 | 36,77 |
| 616 | Хлеб йодированный | 45 | 3,24 | 3,46 | 0,36 | 22,99 | 108 |
| 731 | Каша пшеничная с маслом № 302-2011 | 170 | 13,99 | 7,49 | 5,15 | 40,87 | 243,65 |
| | Итого | 795 | 107,03 | 25,95 | 22,73 | 96,13 | 705,03 |

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
 И.О. *Ирина...*
 1986
 И.О. *Наталья...*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«26» октября 2023г.

Производство столовой школы № _____

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг, ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1079 | Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21 | 195 | 56,88 | 11,11 | 12,37 | 46,9 | 343,75 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 200 | 3,1 | 0,13 | 0,03 | 9,46 | 37,32 |
| 615 | Хлеб Бородинский | 37 | 2,65 | 2,52 | 0,48 | 15,06 | 76,59 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 200 | 27,5 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 90 |
| | Итого | 632 | 90,13 | 14,56 | 13,68 | 91,02 | 547,66 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг, ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 620 | Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20 | 190 | 11,55 | 0,47 | 0,07 | 12,07 | 50,97 |
| 1053 | Салат из свежих помидоров № 23-15 | 90 | 17,68 | 1 | 5,52 | 4,35 | 71,94 |
| 751 | Суп с макаронными изделиями № 111-11 | 250 | 6,04 | 2,28 | 5,02 | 15,66 | 118,02 |
| 752 | Печень тушеная в соусе 261-11 | 100 | 72,43 | 13,41 | 8,52 | 5,42 | 166,95 |
| 616 | Хлеб йодированный | 51 | 3,67 | 3,93 | 0,41 | 26,06 | 122,4 |
| 731 | Каша пшеничная с маслом № 302-2011 | 180 | 14,81 | 7,93 | 5,46 | 43,28 | 257,99 |
| | Итого | 861 | 126,18 | 29,02 | 25 | 106,84 | 788,27 |

Зав, производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
 Комбинат школьного питания
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района
 ИНН 6168000121, КПП 616800001, ОГРН 5026104362020

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«26» октября 2023г.

Производство столовой школы № _____

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|---|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1079 | Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21 | 195 | 56,88 | 11,11 | 12,37 | 46,9 | 343,75 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 200 | 3,1 | 0,13 | 0,03 | 9,46 | 37,32 |
| 615 | Хлеб Бородинский | 37 | 2,65 | 2,52 | 0,48 | 15,06 | 76,59 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 200 | 27,5 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 90 |
| | Итого | 632 | 90,13 | 14,56 | 13,68 | 91,02 | 547,66 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 751 | Суп с макаронными изделиями № 111-11 | 200 | 4,83 | 1,83 | 4,01 | 12,53 | 94,41 |
| 752 | Печень тушеная в соусе 261-11 | 90 | 65,19 | 12,07 | 7,67 | 4,87 | 150,26 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 200 | 2,1 | 0,1 | 0,02 | 9,52 | 36,77 |
| 616 | Хлеб йодированный | 56 | 4,02 | 4,31 | 0,45 | 28,62 | 134,4 |
| 731 | Каша пшеничная с маслом № 302-2011 | 170 | 13,99 | 7,49 | 5,15 | 40,87 | 243,65 |
| | Итого | 716 | 90,13 | 25,8 | 17,3 | 96,41 | 659,49 |

Зав, производством _____