

«СОГЛАСОВАНО»

В. В. Мещалова
 10/27/23 Школа № 186

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«27» октября 2023 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,89	0,09	0,02	8,57	33,09
616	Хлеб йодированный	32	2,32	2,46	0,26	16,35	76,8
755	Макароны отварные с сыром № 204-11	190	58,49	13,65	14,74	32,44	311,41
	Итого	502	76,45	16,6	15,42	67,16	466,3
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	8,69	4,06	3,26	15,56	118,26
615	Хлеб Бородинский	26	1,87	1,77	0,34	10,58	53,82
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,77	0,39	25,04	117,6
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	12,16	0,49	0,07	12,71	53,65
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	53,48	10,31	15,43	2,82	234,43
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	100	14,45	1,68	4,09	9,5	89,5
731	Каша пшенная с маслом № 302-2011	180	13,14	5,49	5,15	40,87	143,65
	Итого	851	107,03	27,57	28,73	117,08	810,91

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
И.С. Гурьянова
Школа №88
О.А. Масляева

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«27» октября 2023г.

Производство столовой школы №___

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	48	3,47	3,7	0,38	24,53	115,2
755	Макароны отварные с сыром № 204-11	230	70,81	16,52	16,64	39,27	376,97
	Итого	578	90,13	20,72	17,44	83,12	573,94
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	10,86	5,08	5,33	19,45	147,83
616	Хлеб йодированный	52	3,71	4	0,42	26,57	124,8
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	11,55	0,47	0,07	12,07	50,97
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	53,48	10,81	25,43	2,82	284,43
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	100	14,45	1,68	5,09	9,5	89,5
600	Яблоки (порциями)	120	16,5	0,48	0,48	11,76	54
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	190	15,63	8,37	5,76	45,68	272,32
	Итого	1002	126,18	30,89	42,58	127,85	1023,85

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

школьного и студенческого питания
 Обособляясь структурное подразделение
 Комбинат школьного питания
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИТН 616000314
 Бухгалтерия

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«27» октября 2023г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	48	3,47	3,7	0,38	24,53	115,2
755	Макароны отварные с сыром № 204-11	230	70,81	16,52	16,64	39,27	376,97
	Итого	578	90,13	20,72	17,44	83,12	573,94
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	200	8,69	4,06	4,26	15,56	118,26
616	Хлеб йодированный	48	3,44	3,7	0,38	24,53	115,2
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	10,94	0,44	0,06	11,44	48,28
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	53,07	10,81	25,43	2,82	284,43
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	170	13,99	7,49	5,15	40,87	243,65
	Итого	698	90,13	26,5	35,28	95,22	809,82

Зав. производством _____