

86

школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121. КПП 616845002. ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МУП
«Алексей 186»
М. А. Кашинский

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«7» ноября 2023 г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
600	Яблоки (порциями)	120	16,5	0,48	0,48	11,76	54
785	Омлет натуральный № 210-11	150	47,47	15,08	16,73	2,87	221,07
616	Хлеб йодированный	42	3,03	3,23	0,34	21,46	100,8
723	Печенье овсяное Сладкая Слобода	23	6,35	1,56	4,26	15,3	104,88
	Итого	535	76,45	20,48	21,84	60,85	518,07

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
609	Суп картофельный № 97-11	200	11,35	1,9	2,25	15,76	92,79
594	Рис отварной № 304-2011	150	16,77	3,7	5,43	35,91	194,37
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	140	45,98	12,58	6,63	6,79	130,55
616	Хлеб йодированный	45	3,26	3,46	0,36	22,99	108
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	200	16,28	0,14	0,05	18,94	77,42
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	60	10,01	0,96	3	4,61	50,03
615	Хлеб Бородинский	47	3,38	3,2	0,61	19,13	97,29
	Итого	842	107,03	25,94	18,33	124,13	750,45

Зав. производством _____

школы № 186, Ростов-на-Дону
 Комбинат школьного питания и мелкорецепный склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 61684002, ОГРН 1026104362020

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ШКОЛЫ №186
И.И. Калинин

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

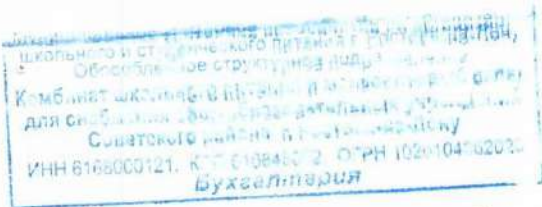
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«7» ноября 2023 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
785	Омлет натуральный № 210-11	160	50,63	16,08	17,84	3,06	235,81
616	Хлеб йодированный	42	3,01	3,23	0,34	21,46	100,8
723	Печенье овсяное Сладкая Слобода	23	6,35	1,56	4,26	15,3	104,88
784	Зеленый горошек (порциями) 2011	30	13,29	0,93	0,06	1,95	12
	Итого	555	90,13	22,33	22,93	61,03	535,81
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
609	Суп картофельный № 97-11	250	14,19	2,37	2,81	19,69	115,99
594	Рис отварной № 304-2011	180	20,12	4,44	6,51	43,09	233,25
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	140	45,98	12,58	6,63	6,79	130,55
616	Хлеб йодированный	46	3,32	3,54	0,37	23,51	110,4
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	190	15,47	0,13	0,05	17,99	73,54
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	80	13,35	1,28	4	6,15	66,71
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	986	126,18	24,74	20,77	127,02	775,44

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»

*Руководитель МБОУ
Давыдова Т.В.
21.11.2023
И.И. Калинин*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«7» ноября 2023 г.

Производство столовой школы №__

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
785	Омлет натуральный № 210-11	160	50,63	16,08	17,84	3,06	235,81
616	Хлеб йодированный	42	3,01	3,23	0,34	21,46	100,8
723	Печенье овсяное Сладкая Слобода	23	6,35	1,56	4,26	15,3	104,88
784	Зеленый горошек (порциями) 2011	30	13,29	0,93	0,06	1,95	12
	Итого	555	90,13	22,33	22,93	61,03	535,81
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
609	Суп картофельный № 97-11	200	11,35	1,9	2,25	15,76	92,79
594	Рис отварной № 304-2011	150	16,77	3,7	5,43	35,91	194,37
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	140	45,98	12,58	6,63	6,79	130,55
616	Хлеб йодированный	42	3	3,23	0,34	21,46	100,8
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,43	0,41	0	17,8	70,29
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	60	6,6	0,93	3,05	5,59	52,92
	Итого	772	90,13	22,75	17,7	103,31	641,72

Зав. производством _____