

школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленного структурного подразделения
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6169000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель МУП
И. М. Кашинская

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

«10» ноября 2023 г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,89	0,09	0,02	8,57	33,09
616	Хлеб йодированный	32	2,32	2,46	0,26	16,35	76,8
755	Макароны отварные с сыром № 204-11	190	58,49	13,65	13,74	32,44	321,41
	Итого	502	76,45	16,6	14,42	67,16	476,3
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	200	8,69	4,06	4,26	15,56	118,26
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	12,16	0,49	0,07	12,71	53,65
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	53,48	10,81	20,43	2,82	184,43
776	Салат из белокоч, капусты с зел, горошком № 45-11	100	14,45	1,68	5,09	9,5	89,5
615	Хлеб Бородинский	26	1,87	1,77	0,34	10,58	53,82
801	Каша пшениная рассыпчатая № 302-11	180	13,14	7,93	6,83	45,6	209,89
	Итого	851	107,03	30,2	37,38	119,76	817,55

Зав. производством _____

Муниципальное учреждение «Комбинат питания» г. Ростова-на-Дону, школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону.
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и малообеспеченные семьи
 для снабжения учебно-образовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104062029
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»
Н.И. Касимова
 № 186-1
 М.П. Касимова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«10» ноября 2023г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	48	3,47	3,7	0,38	24,53	115,2
755	Макароны отварные с сыром № 204-11	230	70,81	16,52	16,64	39,27	376,97
	Итого	578	90,13	20,72	17,44	83,12	573,94

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	200	8,69	4,06	4,26	15,56	118,26
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	11,55	0,47	0,07	12,07	50,97
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	53,48	10,81	25,43	2,82	284,43
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	160	13,17	7,05	4,85	38,47	229,32
	Итого	695	90,13	25,85	34,97	91,91	790,98

Зав. производством _____

школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616848002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»
М. И. Каминский
 № 186

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«10» ноября 2023г.

Производство столовой № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	48	3,47	3,7	0,38	24,53	115,2
755	Макароны отварные с сыром № 204-11	230	70,81	16,52	16,64	39,27	376,97
	Итого	578	90,13	20,72	17,44	83,12	573,94
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	250	10,86	5,08	5,33	19,45	147,83
616	Хлеб йодированный	52	3,71	4	0,42	26,57	124,8
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	11,55	0,47	0,07	12,07	50,97
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	53,48	10,81	25,43	2,82	284,43
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	100	14,45	1,68	5,09	9,5	89,5
600	Яблоки (порциями)	120	16,5	0,48	0,48	11,76	54
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	190	15,63	8,37	5,76	45,68	272,32
	Итого	1002	126,18	30,89	42,58	127,85	1023,85

Зав. производством _____