

школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону,  
 Обработанные структурные подразделения  
 Комбинат школьного питания и складской базы склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

*Руководитель МБОУ  
 "Школа № 30"  
 Т. М. Каминская*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

**«13» ноября 2023 г.**

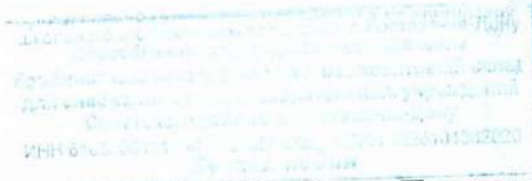
**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	48	3,44	3,7	0,38	24,53	115,2
1077	Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15	120	30,12	2,48	4,27	8,94	85,1
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	17,12	17,58	39,75	380,06
723	Печенье овсяное Сладкая Слобода	23	6,35	1,56	4,26	15,3	104,88
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,32	0,14	0,03	10,12	39,93
	Итого	<b>605</b>	<b>90,13</b>	<b>25</b>	<b>26,52</b>	<b>98,64</b>	<b>725,17</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	70	7,09	0,95	4,26	5,51	62,9
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200	11,6	2,78	4,06	12,63	98,15
615	Хлеб Бородинский	46	3,33	3,13	0,6	18,72	95,22
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	180	13,14	7,93	6,83	45,6	279,89
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	90	47,82	9,68	22,89	2,22	254,57
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,15	0,46	0	19,78	78,1
	Итого	<b>786</b>	<b>90,13</b>	<b>24,93</b>	<b>38,64</b>	<b>104,46</b>	<b>868,83</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Каминская*

86



«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МБОУ  
Школы №86  
И.И. Каминская*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«13» ноября 2023г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	54	3,86	4,16	0,43	27,59	129,6
1077	Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15	90	22,59	1,86	3,2	6,7	63,83
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	17,12	17,58	39,75	380,06
	<b>Итого</b>	<b>544</b>	<b>76,45</b>	<b>23,27</b>	<b>21,24</b>	<b>83,5</b>	<b>610,81</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,08	0,81	3,65	4,72	53,91
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200	11,6	2,78	4,06	12,63	98,15
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	190	7,16	0,32	0,27	18,1	85,47
615	Хлеб Бородинский	21	1,51	1,43	0,27	8,55	43,47
801	Хлеб Бородинский	150	10,95	6,61	5,69	38	233,24
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	150	10,95	6,61	5,69	38	233,24
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100	53,14	10,76	25,44	2,47	282,85
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100	53,14	10,76	25,44	2,47	282,85
616	Хлеб йодированный	40	2,84	3,08	0,32	20,44	96
616	Хлеб йодированный	40	2,84	3,08	0,32	20,44	96
	<b>Итого</b>	<b>861</b>	<b>107,03</b>	<b>26,19</b>	<b>40,1</b>	<b>114,71</b>	<b>938,09</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Каминская*