



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель МБОУ
«Школа № 86»
И.И. Калмыкина

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«22» ноября 2023г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	42	3,02	3,23	0,34	21,46	100,8
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,2	0,1	0,03	10	38,61
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	110	53,29	9,29	14,58	11,83	212,62
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	160	14,14	5,59	4,56	33,09	195,92
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	70	17,48	0,56	0,07	1,12	9,1
	Итого	592	90,13	18,77	19,58	77,5	557,05
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
611	Икра кабачковая (конс.) порцион,	90	25,92	1,8	8,1	7,69	109,8
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	15,25	2,1	5,11	16,72	124,11
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	250	58,63	21,4	21,98	49,69	475,08
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
616	Хлеб йодированный	42	3,03	3,23	0,34	21,46	100,8
615	Хлеб Бородинский	20	1,44	1,36	0,26	8,14	41,4
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,78	0,31	0,25	17,15	80,97
	Итого	942	126,18	30,64	36,48	131,63	981,66

Зав, производством _____

Муниципальное предприятие «Комбинат питания» г. Ростова-на-Дону,
 осуществляющее структурное подразделение по
 комбинату школьного питания и мелкооптовой склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6108000121. КПП 610845002. ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»
 [Подпись]
 [Подпись] 18.11.23
 [Подпись]

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«22» ноября 2023г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	42	3,02	3,23	0,34	21,46	100,8
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,2	0,1	0,03	10	38,61
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	110	53,29	9,29	14,58	11,83	212,62
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	160	14,14	5,59	4,56	33,09	195,92
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	70	17,48	0,56	0,07	1,12	9,1
	Итого	592	90,13	18,77	19,58	77,5	557,05
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
611	Икра кабачковая (конс.) порцион,	70	20,16	1,4	6,3	5,98	85,4
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	12,2	1,68	4,09	13,38	99,29
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	17,12	17,58	39,75	380,06
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,54	0,34	0,28	19,05	89,96
616	Хлеб йодированный	46	3,33	3,54	0,37	23,51	110,4
	Итого	716	90,13	24,08	28,62	101,67	765,11

Зав, производством _____



«СОГЛАСОВАНО»
Нуритер ИБДУ
№ 185
М. М. Камышова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«22» ноября 2023 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	40	2,86	3,08	0,32	20,44	96
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,2	0,1	0,03	10	38,61
865	Тефтели гов. со см,соусом № 279-15	120	58,13	10,14	15,91	12,9	231,95
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,26	5,24	4,28	31,02	183,67
	Итого	520	76,45	18,56	20,54	74,36	550,23
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
611	Икра кабачковая (конс.) порцион,	70	20,16	1,4	6,3	5,98	85,4
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	12,2	1,68	4,09	13,38	99,29
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	17,12	16,58	39,75	360,06
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,78	0,31	0,25	15,15	80,97
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
616	Хлеб йодированный	45	3,27	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	36	2,59	2,45	0,47	14,65	74,52
	Итого	841	107,03	26,86	28,49	122,68	857,74

Зав. производством _____