

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель МУУ  
 в. Школы №86  
 М. П. Кошманова

**МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района**

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

**«24» ноября 2023г.**

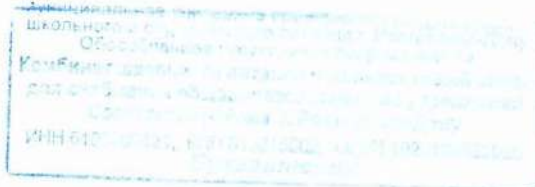
**Производство столовой школы №\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	48	3,47	3,7	0,38	24,53	115,2
755	Макароны отварные с сыром № 204-11	230	70,81	16,52	16,64	39,27	376,97
	<b>Итого</b>	<b>578</b>	<b>90,13</b>	<b>20,72</b>	<b>17,44</b>	<b>83,12</b>	<b>573,94</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	8,98	4,06	4,26	15,56	118,26
616	Хлеб йодированный	50	3,56	3,85	0,4	25,55	120
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	10,94	0,44	0,06	11,44	48,28
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	53,48	10,81	25,43	2,82	284,43
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	160	13,17	7,05	4,85	38,47	229,32
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>90,13</b>	<b>26,21</b>	<b>35</b>	<b>93,84</b>	<b>800,29</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**







«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ  
«Школа № 86»  
И.И. Кошкин

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

«24» ноября 2023 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,89	0,09	0,02	8,57	33,09
616	Хлеб йодированный	32	2,32	2,46	0,26	16,35	76,8
755	Макароны отварные с сыром № 204-11	190	58,49	13,65	14,74	32,44	311,41
	Итого	502	76,45	16,6	15,42	67,16	466,3
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	8,98	4,06	3,26	15,56	108,26
616	Хлеб йодированный	42	3,02	3,23	0,34	21,46	100,8
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	12,16	0,49	0,07	12,71	53,65
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	53,48	9,81	16,23	2,82	234,43
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	100	14,45	1,68	4,02	9,5	89,5
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
801	Каша пшениная рассыпчатая № 302-11	180	13,14	7,23	4,73	45,6	219,89
	Итого	847	107,03	28,2	28,97	117,82	858,28

Зав. производством \_\_\_\_\_