

86

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

## МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«27» ноября 2023г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_

| Завтрак |   |               |         |                 |       |          |                        |
|---------|---|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|
| № рец   | Наименование блюда                                | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг. ценность, ккал, |
|         |   |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                        |
| 616     | Хлеб йодированный                                 | 54            | 3,86    | 4,16            | 0,43  | 27,59    | 129,6                  |
| 1077    | Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15 | 90            | 22,59   | 1,86            | 3,2   | 6,7      | 63,83                  |
| 684     | Чай с лимоном № 377-2011                          | 200           | 3,1     | 0,13            | 0,03  | 9,46     | 37,32                  |
| 880     | Плов из птицы 50/150, № 291-15                    | 200           | 46,9    | 17,12           | 17,58 | 39,75    | 380,06                 |
|         | Итого   | 544           | 76,45   | 23,27           | 21,24 | 83,5     | 610,81                 |
| Обед    |   |               |         |                 |       |          |                        |
| № рец   | Наименование блюда                                | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг. ценность, ккал, |
|         |   |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                        |
| 689     | Салат из свеклы отварной № 52-2011                | 60            | 6,08    | 0,81            | 3,65  | 4,72     | 53,91                  |
| 757     | Борщ с фасолью и картофелем № 84-11               | 200           | 11,6    | 2,78            | 4,06  | 12,63    | 98,15                  |
| 759     | Напиток из плодов шиповника № 388-11              | 190           | 7,16    | 0,32            | 0,27  | 18,1     | 85,47                  |
| 615     | Хлеб Бородинский                                  | 21            | 1,51    | 1,43            | 0,27  | 8,55     | 43,47                  |
| 801     | Каша пшенная рассыпчатая № 302-11                 | 150           | 10,95   | 6,61            | 5,69  | 38       | 233,24                 |
| 600     | Яблоки (порциями)                                 | 100           | 13,75   | 0,4             | 0,4   | 9,8      | 45                     |
| 804     | Мясо тушеное свин, № 256-11                       | 100           | 53,14   | 10,76           | 25,44 | 2,47     | 282,85                 |
| 616     | Хлеб йодированный                                 | 40            | 2,84    | 3,08            | 0,32  | 20,44    | 96                     |
|         | Итого   | 861           | 107,03  | 26,19           | 40,1  | 114,71   | 938,09                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_



**МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района**

**МЕНЮ  
 комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

**«27» ноября 2023 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_**

| Завтрак |   |               |              |                 |              |               |                        |
|---------|---|---------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| № рец   | Наименование блюда                                | Вес порции, г | Цена, р      | Пищевые в-ва, г |              |               | Энерг. ценность, ккал, |
|         |   |               |              | Белки           | Жиры         | Углеводы      |                        |
| 616     | Хлеб йодированный                                 | 48            | 3,44         | 3,7             | 0,38         | 24,53         | 115,2                  |
| 1077    | Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15 | 120           | 30,12        | 2,48            | 4,27         | 8,94          | 85,1                   |
| 880     | Плов из птицы 50/150, № 291-15                    | 200           | 46,9         | 17,12           | 17,58        | 39,75         | 380,06                 |
| 723     | Печенье овсяное Сладкая Слобода                   | 23            | 6,35         | 1,56            | 4,26         | 15,3          | 104,88                 |
| 684     | Чай с лимоном № 377-2011                          | 214           | 3,32         | 0,14            | 0,03         | 10,12         | 39,93                  |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>605</b>    | <b>90,13</b> | <b>25</b>       | <b>26,52</b> | <b>98,64</b>  | <b>725,17</b>          |
| Обед    |   |               |              |                 |              |               |                        |
| № рец   | Наименование блюда                                | Вес порции, г | Цена, р      | Пищевые в-ва, г |              |               | Энерг. ценность, ккал, |
|         |   |               |              | Белки           | Жиры         | Углеводы      |                        |
| 689     | Салат из свеклы отварной № 52-2011                | 70            | 7,09         | 0,95            | 4,26         | 5,51          | 62,9                   |
| 757     | Борщ с фасолью и картофелем № 84-11               | 200           | 11,6         | 2,78            | 4,06         | 12,63         | 98,15                  |
| 615     | Хлеб Бородинский                                  | 46            | 3,33         | 3,13            | 0,6          | 18,72         | 95,22                  |
| 801     | Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11               | 180           | 13,14        | 7,93            | 6,83         | 45,6          | 279,89                 |
| 804     | Мясо тушеное свин, № 256-11                       | 90            | 47,82        | 9,68            | 22,89        | 2,22          | 254,57                 |
| 769     | Компот из сухофруктов № 495-2021                  | 200           | 7,15         | 0,46            | 0            | 19,78         | 78,1                   |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>786</b>    | <b>90,13</b> | <b>24,93</b>    | <b>38,64</b> | <b>104,46</b> | <b>868,83</b>          |

**Зав. производством \_\_\_\_\_**

Муниципальное учреждение «Комбинат питания» на основании  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Специальное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и маловесный  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 610501121. КПП 610501002. ОГРН 1026100000000  
Бухгалтерия



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ  
«27» ноября 2023 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

| Завтрак |   |               |               |                 |              |               |                        |
|---------|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| № рец   | Наименование блюда                                | Вес порции, г | Цена, р       | Пищевые в-ва, г |              |               | Энерг. ценность, ккал, |
|         |   |               |               | Белки           | Жиры         | Углеводы      |                        |
| 616     | Хлеб йодированный                                 | 48            | 3,44          | 3,7             | 0,38         | 24,53         | 115,2                  |
| 1077    | Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15 | 120           | 30,12         | 2,48            | 4,27         | 8,94          | 85,1                   |
| 880     | Плов из птицы 50/150, № 291-15                    | 200           | 46,9          | 17,12           | 17,58        | 39,75         | 380,06                 |
| 723     | Печенье овсяное Сладкая Слобода                   | 23            | 6,35          | 1,56            | 4,26         | 15,3          | 104,88                 |
| 684     | Чай с лимоном № 377-2011                          | 214           | 3,32          | 0,14            | 0,03         | 10,12         | 39,93                  |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>605</b>    | <b>90,13</b>  | <b>25</b>       | <b>26,52</b> | <b>98,64</b>  | <b>725,17</b>          |
| Обед    |   |               |               |                 |              |               |                        |
| № рец   | Наименование блюда                                | Вес порции, г | Цена, р       | Пищевые в-ва, г |              |               | Энерг. ценность, ккал, |
|         |   |               |               | Белки           | Жиры         | Углеводы      |                        |
| 757     | Борщ с фасолью и картофелем № 84-11               | 250           | 14,5          | 3,47            | 5,08         | 15,79         | 122,69                 |
| 615     | Хлеб Бородинский                                  | 23            | 1,66          | 1,56            | 0,3          | 9,36          | 47,61                  |
| 801     | Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11               | 190           | 13,87         | 8,37            | 7,21         | 48,14         | 295,44                 |
| 600     | Яблоки (порциями)                                 | 120           | 16,5          | 0,48            | 0,48         | 11,76         | 54                     |
| 804     | Мясо тушеное свин, № 256-11                       | 100           | 53,14         | 10,76           | 25,44        | 2,47          | 282,85                 |
| 769     | Компот из сухофруктов № 495-2021                  | 190           | 6,79          | 0,44            | 0            | 18,79         | 74,19                  |
| 616     | Хлеб йодированный                                 | 45            | 3,2           | 3,46            | 0,36         | 22,99         | 108                    |
| 763     | Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11        | 80            | 16,52         | 1,3             | 3,33         | 6,39          | 60,01                  |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>998</b>    | <b>126,18</b> | <b>29,84</b>    | <b>42,2</b>  | <b>135,69</b> | <b>1044,79</b>         |

Зав. производством \_\_\_\_\_