

«СОГЛАСОВАНО»

Ирина М. М. 18.12.2023
М.М. Вилькина



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

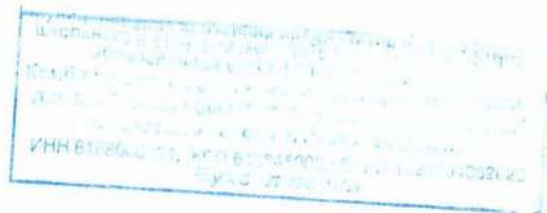
**МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

«8» декабря 2023 г.

Производство столовой школы №__

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,89	0,09	0,02	8,57	33,09
616	Хлеб йодированный	32	2,32	2,46	0,26	16,35	76,8
755	Макароны отварные с сыром № 204-11	190	58,49	13,65	14,74	32,44	311,41
	Итого	502	76,45	16,6	15,42	67,16	466,3
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	8,98	4,06	3,26	15,56	108,26
616	Хлеб йодированный	42	3,02	3,23	0,34	21,46	100,8
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	12,16	0,49	0,07	12,71	53,65
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	53,48	9,81	16,23	2,82	234,43
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	100	14,45	1,68	4,02	9,5	89,5
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	180	13,14	7,23	4,73	45,6	219,89
	Итого	847	107,03	28,2	28,97	117,82	858,28

Зав. производством _____



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«8» декабря 2023г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	48	3,47	3,7	0,38	24,53	115,2
755	Макароны отварные с сыром № 204-11	230	70,81	16,52	16,64	39,27	376,97
	Итого	578	90,13	20,72	17,44	83,12	573,94
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	8,98	4,06	4,26	15,56	118,26
616	Хлеб йодированный	50	3,56	3,85	0,4	25,55	120
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	10,94	0,44	0,06	11,44	48,28
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	53,48	10,81	25,43	2,82	284,43
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	160	13,17	7,05	4,85	38,47	229,32
	Итого	690	90,13	26,21	35	93,84	800,29

Зав. производством _____

школьной сети, утвержденной приказом директора школы № 186 от 18.08.2023 г. Комбинат школьного питания в школе № 186, расположенной по адресу: Ростов-на-Дону, Советского района, с. Ростов-на-Дону. ИНН 6163000121, КПП 616345002, ОГРН 1026104362020. Бухгалтерия



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«8» декабря 2023г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	48	3,47	3,7	0,38	24,53	115,2
755	Макароны отварные с сыром № 204-11	230	70,81	16,52	16,64	39,27	376,97
	Итого	578	90,13	20,72	17,44	83,12	573,94
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	250	11,23	5,08	5,33	19,45	147,83
616	Хлеб йодированный	46	3,34	3,54	0,37	23,51	110,4
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	190	11,55	0,47	0,07	12,07	50,97
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	53,48	10,81	25,43	2,82	284,43
776	Салат из белокач, капусты с зел, горошком № 45-11	100	14,45	1,68	5,09	9,5	89,5
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	190	15,63	8,37	5,76	45,68	272,32
600	Яблоки (порциями)	120	16,5	0,48	0,48	11,76	54
	Итого	996	126,18	30,43	42,53	124,79	1009,45

Зав. производством _____