



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

«13» декабря 2023 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	50,52	15,09	6,85	12,34	170,22
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	170	13,99	7,49	5,15	40,87	243,65
616	Хлеб йодированный	39	2,77	3	0,31	19,93	93,6
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,32	0,14	0,03	10,12	39,93
	Итого	531	76,45	25,72	12,34	97,21	599,96

  

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	9,8	2,11	2,22	16,37	95,66
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	18,37	8,6	5,97	42,22	261,43
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	190	15,47	0,13	0,05	17,99	73,54
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
709	Икра морковная № 75-2011	60	8,24	0,85	4,04	5,21	58,9
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	110	50,31	17,35	13	3,01	198,9
616	Хлеб йодированный	42	3,04	3,23	0,34	21,46	100,8
	Итого	777	107,03	33,97	25,94	116,43	840,98

Зав. производством \_\_\_\_\_

Муниципальное учреждение «Комбинат школьного питания и мелкооптовой торговли»  
 Обеспечение школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону.  
 Обеспеченное структурное подразделение:  
 Комбинат школьного питания и мелкооптовой торговли  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
 Бухгалтерия



**МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района**

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

**«13» декабря 2023г.**

**Производство столовой школы №\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	50,52	15,09	6,85	12,34	170,22
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	190	15,63	8,37	5,76	45,68	272,32
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	32	2,29	2,46	0,26	16,35	76,8
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
709	Икра морковная № 75-2011	100	13,74	1,41	6,74	8,69	98,16
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>90,13</b>	<b>27,43</b>	<b>19,63</b>	<b>106,53</b>	<b>706,83</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	9,8	2,11	2,22	16,37	95,66
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	160	19,59	9,18	6,37	45,04	278,86
615	Хлеб Бородинский	40	2,87	2,72	0,52	16,28	82,8
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	110	50,31	17,35	13	3,01	198,9
812	Компот из яблок № 342-11	190	7,56	0,15	0,15	13,2	53,1
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>90,13</b>	<b>31,51</b>	<b>22,26</b>	<b>93,9</b>	<b>709,32</b>

**Зав, производством \_\_\_\_\_**

Муниципальное бюджетное учреждение  
«Образовательный центр № 1»  
Коммунальное предприятие  
«Специализированная столовая № 86»  
ИНН 6105050011, Ю. Гоголевский, 87А  
Ростов-на-Дону



**МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района**

**МЕНЮ  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

**«13» декабря 2023г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	50,52	15,09	6,85	12,34	170,22
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	190	15,63	8,37	5,76	45,68	272,32
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	32	2,29	2,46	0,26	16,35	76,8
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
709	Икра морковная № 75-2011	100	13,74	1,41	6,74	8,69	98,16
	Итого	630	90,13	27,43	19,63	106,53	706,83
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	12,25	2,64	2,77	20,46	119,58
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	22,04	10,32	7,16	50,67	313,72
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	110	50,31	17,35	13	3,01	198,9
616	Хлеб йодированный	48	3,48	3,7	0,38	24,53	115,2
599	Сок (на порцию)	180	21,31	0,9	0,18	17,82	82,8
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	60	14,99	0,48	0,06	0,96	7,8
	Итого	853	126,18	37,09	23,87	127,62	889,75

**Зав, производством \_\_\_\_\_**