



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«14» декабря 2023 г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	65	8,57	1	4,38	6,99	68,95
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,26	5,24	4,28	31,02	183,67
616	Хлеб йодированный	39	2,81	3	0,31	19,93	93,6
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
622	Котлета Нежная № 373-21	90	48,71	15,09	5,48	10,31	147,7
	Итого	544	76,45	24,46	14,48	77,71	531,24
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	70	7,7	1,09	3,56	6,52	61,74
767	Суп из овощей № 99-11	200	11,25	1,4	3,98	9,09	77,95
1030	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/125 № 259-15	200	71,73	14,26	24,06	20,04	355
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,15	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	46	3,35	3,54	0,37	23,51	110,4
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
	Итого	734	107,03	20,75	31,97	92,89	735,75

Зав. производством _____

Муниципальное учреждение по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6163000121. КПП 616545002. ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«14» декабря 2023г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	13,18	1,54	6,74	10,76	106,08
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	15,91	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	47	3,38	3,62	0,38	24,02	112,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
622	Котлета Нежная № 373-21	90	48,71	15,09	5,48	10,31	147,7
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
	Итого	635	90,13	26,67	17,76	105,72	676,87
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	60	6,6	0,93	3,05	5,59	52,92
767	Суп из овощей № 99-11	200	11,25	1,4	3,98	9,09	77,95
1030	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/125 № 259-15	175	62,77	12,48	21,05	17,53	310,63
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,43	0,41	0	17,8	70,29
616	Хлеб йодированный	43	3,08	3,31	0,34	21,97	103,2
	Итого	658	90,13	18,53	28,42	71,98	614,99

Зав, производством _____



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«14» декабря 2023г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	13,18	1,54	6,74	10,76	106,08
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	15,91	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	47	3,38	3,62	0,38	24,02	112,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
622	Котлета Нежная № 373-21	90	48,71	15,09	5,48	10,31	147,7
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
	Итого	635	90,13	26,67	17,76	105,72	676,87
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	70	7,7	1,09	3,56	6,52	61,74
767	Суп из овощей № 99-11	250	14,06	1,75	4,98	11,36	97,44
1030	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/125 № 259-15	250	89,67	17,82	30,07	25,05	443,75
616	Хлеб йодированный	44	3,2	3,39	0,35	22,48	105,6
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	11,55	0,47	0,07	12,07	50,97
	Итого	804	126,18	24,52	39,03	77,48	759,5

Зав, производством _____