



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«15» декабря 2023 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
597	Пряники (порциями)	23	7,04	1,24	1,17	17,02	83,97
616	Хлеб йодированный	45	3,23	3,46	0,36	22,99	108
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	200	28,73	5,64	9,47	39,1	262,94
1090	Какао с молоком №382-2011	200	19,57	3,97	3,2	25,78	144
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
	Итого	598	76,45	14,83	14,72	117,63	657,41
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,96	1,81	4,01	12,47	94,11
616	Хлеб йодированный	51	3,63	3,93	0,41	26,06	122,4
724	Голубцы ленивые №333-2021	90	70,65	9,59	8,05	5,02	134,54
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	12,34	6,61	4,55	36,06	214,99
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,54	0,34	0,28	19,05	89,96
708	Икра свекольная № 75-2011	60	7,91	0,92	4,04	6,46	63,65
	Итого	751	107,03	23,2	21,34	105,12	719,65

Зав. производством _____

Унитарное предприятие по снабжению
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкорозничной скла,
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

«15» декабря 2023г.

Производство столовой школы № ___

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
597	Пряники (порциями)	23	7,04	1,24	1,17	17,02	83,97
616	Хлеб йодированный	40	2,86	3,08	0,32	20,44	96
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	250	35,91	7,05	11,83	48,87	328,68
1090	Какао с молоком №382-2011	200	19,57	3,97	3,2	25,78	144
600	Яблоки (порциями)	180	24,75	0,72	0,72	17,64	81
	Итого	693	90,13	16,06	17,24	129,75	733,65
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,96	1,81	4,01	12,47	94,11
724	Голубцы ленивые №333-2021	90	70,65	9,59	8,05	5,02	134,54
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	150	10,17	4,8	4,35	31,55	187,9
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,89	0,09	0,02	8,57	33,09
615	Хлеб Бородинский	34	2,46	2,31	0,44	13,84	70,38
	Итого	654	90,13	18,6	16,87	71,45	520,02

Зав. производством _____



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«15» декабря 2023г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
597	Пряники (порциями)	23	7,04	1,24	1,17	17,02	83,97
616	Хлеб йодированный	40	2,86	3,08	0,32	20,44	96
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	250	35,91	7,05	11,83	48,87	328,68
1090	Какао с молоком №382-2011	200	19,57	3,97	3,2	25,78	144
600	Яблоки (порциями)	180	24,75	0,72	0,72	17,64	81
	Итого	693	90,13	16,06	17,24	129,75	733,65
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	250	6,19	2,26	5,02	15,59	117,64
616	Хлеб йодированный	45	3,22	3,46	0,36	22,99	108
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	14,81	7,93	5,46	43,28	257,99
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	190	7,16	0,32	0,27	18,1	85,47
724	Голубцы ленивые №333-2021	90	70,65	9,59	8,05	5,02	134,54
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	110	22,71	1,79	4,58	8,78	82,51
615	Хлеб Бородинский	20	1,44	1,36	0,26	8,14	41,4
	Итого	885	126,18	26,71	24	121,9	827,55

Зав. производством _____