



«СОГЛАСОВАНО»

Николаев М.В.
№ 186
М.А. Калинин

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«18» декабря 2023 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	240	21,42	5,5	4,54	20,08	143,8
616	Хлеб йодированный	38	2,72	2,93	0,3	19,42	91,2
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	20,79	4,02	3,78	0	50,1
782	Масло (порциями) № 14-11	10	11,88	0,1	7,25	0,14	66,2
1090	Какао с молоком №382-2011	200	19,57	3,97	3,2	25,78	144
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	603	90,13	16,92	19,47	75,22	540,3
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	12,35	1,7	4,89	13,48	100,34
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	160	13,17	7,05	4,85	38,47	229,32
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	50,52	15,09	6,85	12,34	170,22
616	Хлеб йодированный	44	3,15	3,39	0,35	22,48	105,6
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	10,94	0,44	0,06	11,44	48,28
	Итого	724	90,13	27,67	17	98,21	653,76

Зав. производством _____

86

школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону;
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6165000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ШКОЛ
 № 86
 М. М. Кашкина

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«18» декабря 2023г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	240	21,42	5,5	4,54	20,08	143,8
616	Хлеб йодированный	39	2,79	3	0,31	19,93	93,6
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	20,79	4,02	3,78	0	50,1
782	Масло (порциями) № 14-11	10	11,88	0,1	7,25	0,14	66,2
1090	Какао с молоком №382-2011	200	19,57	3,97	3,2	25,78	144
	Итого	504	76,45	16,59	19,08	65,93	497,7
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	9,88	1,36	4,91	10,79	80,27
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	12,34	6,61	4,85	36,06	214,99
599	Сок (на порцию)	200	23,68	1	0,2	19,8	92
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	50,52	15,09	7,95	12,34	170,22
616	Хлеб йодированный	49	3,52	3,07	0,49	25,04	117,6
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	70	7,09	0,95	4,26	5,51	62,9
	Итого	759	107,03	28,08	22,66	109,54	737,98

Зав. производством _____

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МУП
И. Шкода №86
И. М. Кошкин

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«18» декабря 2023 г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	240	21,42	5,5	4,54	20,08	143,8
616	Хлеб йодированный	38	2,72	2,93	0,3	19,42	91,2
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	20,79	4,02	3,78	0	50,1
782	Масло (порциями) № 14-11	10	11,88	0,1	7,25	0,14	66,2
1090	Какао с молоком №382-2011	200	19,57	3,97	3,2	25,78	144
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	603	90,13	16,92	19,47	75,22	540,3
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	300	14,82	2,04	5,87	16,18	120,41
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	14,81	7,93	5,46	43,28	257,99
599	Сок (на порцию)	200	23,68	1	0,2	19,8	92
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	90	50,52	15,09	6,85	12,34	170,22
616	Хлеб йодированный	47	3,41	3,62	0,38	24,02	112,8
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	110	11,15	1,49	6,69	8,65	98,83
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
615	Хлеб Бородинский	27	1,94	1,84	0,35	10,99	55,89
	Итого	972	126,18	33,01	25,8	149,21	960,7

Зав. производством _____