

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МУП
М.И. Калмыкова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

«21» декабря 2023г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	195	56,88	11,11	12,37	46,9	343,75
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
615	Хлеб Бородинский	37	2,65	2,52	0,48	15,06	76,59
600	Яблоки (порциями)	200	27,5	0,8	0,8	19,6	90
	Итого	632	90,13	14,56	13,68	91,02	547,66
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,96	1,81	4,01	12,47	94,11
752	Печень тушеная в соусе 261-11	90	65,19	12,07	7,67	4,87	150,26
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	54	3,89	4,16	0,43	27,59	129,6
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	170	13,99	7,49	5,15	40,87	243,65
	Итого	714	90,13	25,63	17,28	95,32	654,39

Зав, производством _____

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
№ 86
И. И. Шинникова

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«21» декабря 2023г.

Производство столовой школы №__

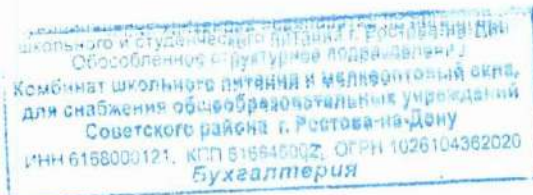
Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	195	56,88	11,11	12,37	46,9	343,75
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
615	Хлеб Бородинский	37	2,65	2,52	0,48	15,06	76,59
600	Яблоки (порциями)	200	27,5	0,8	0,8	19,6	90
	Итого	632	90,13	14,56	13,68	91,02	547,66

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	90	20,65	0,77	4,57	2,39	55,47
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	250	6,19	2,26	5,02	15,59	117,64
752	Печень тушеная в соусе 261-11	100	72,43	13,41	8,52	5,42	166,95
616	Хлеб йодированный	46	3,29	3,54	0,37	23,51	110,4
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	14,81	7,93	5,46	43,28	257,99
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,15	0,46	0	19,78	78,1
615	Хлеб Бородинский	23	1,66	1,56	0,3	9,36	47,61
	Итого	889	126,18	29,93	24,24	119,33	834,16

Зав, производством _____



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«21» декабря 2023 г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	195	56,88	11,31	14,37	46,9	343,75
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
616	Хлеб йодированный	38	2,72	2,93	0,3	19,42	91,2
	Итого	533	76,45	14,77	15,1	85,58	517,27
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,96	1,81	6,01	12,47	94,11
752	Печень тушенная в соусе 261-11	90	65,19	12,07	8,67	4,87	150,26
616	Хлеб йодированный	44	3,15	3,39	0,35	22,48	105,6
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	160	13,17	7,05	4,85	38,47	229,32
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	13,77	0,51	3,05	1,6	36,98
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,79	0,44	0	18,79	74,19
	Итого	744	107,03	25,27	22,93	98,68	690,46

Зав. производством _____