



«СОГЛАСОВАНО»

*Виктор Митю*  
*Класс № 86*  
*А. М. Кошкина*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«25» декабря 2023 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	48	3,44	3,7	0,38	24,53	115,2
1077	Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15	120	30,12	2,48	4,27	8,94	85,1
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	17,12	17,58	39,75	380,06
723	Печенье овсяное Сладкая Слобода	23	6,35	1,56	4,26	15,3	104,88
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,32	0,14	0,03	10,12	39,93
	Итого	605	90,13	25	26,52	98,64	725,17
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	70	7,09	0,95	4,26	5,51	62,9
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200	11,6	2,78	4,06	12,63	98,15
615	Хлеб Бородинский	46	3,33	3,13	0,6	18,72	95,22
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	180	13,14	7,93	6,83	45,6	279,89
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	90	47,82	9,68	22,89	2,22	254,57
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,15	0,46	0	19,78	78,1
	Итого	786	90,13	24,93	38,64	104,46	868,83

Зав. производством \_\_\_\_\_

86

Муниципальное предприятие «Комбинат школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»  
 Обособленное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 61680002, ОГРН 1026104382020  
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ  
 Школа №86  
 М. А. Калинин

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

## МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«25» декабря 2023г.

Производство столовой школы №\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	54	3,86	4,16	0,43	27,59	129,6
1077	Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15	90	22,59	1,86	3,2	6,7	63,83
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,1	0,13	0,03	9,46	37,32
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	17,12	17,58	39,75	380,06
	Итого	544	76,45	23,27	21,24	83,5	610,81
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,08	0,81	3,65	4,72	53,91
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	200	11,6	2,78	4,06	12,63	98,15
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	190	7,16	0,32	0,27	18,1	85,47
615	Хлеб Бородинский	21	1,51	1,43	0,27	8,55	43,47
801	Хлеб Бородинский	150	10,95	6,61	5,69	38	233,24
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
600	Яблоки (порциями)	100	53,14	10,76	25,44	2,47	282,85
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	40	2,84	3,08	0,32	20,44	96
616	Хлеб йодированный	40	2,84	3,08	0,32	20,44	96
	Итого	861	107,03	26,19	40,1	114,71	938,09

Зав. производством \_\_\_\_\_

Муниципальное бюджетное учреждение  
«Специализированная столовая № 1»  
Комбинат «Специализированная столовая № 1»  
для питания обучающихся в общеобразовательных  
образовательных организациях города Ростова-на-Дону  
ИНН 6108010121, ОГРН 5026100000000  
г. Ростов-на-Дону

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ  
«Специализированная столовая № 1»  
г. Ростов-на-Дону  
И. М. Кашинская

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«25» декабря 2023 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	48	3,44	3,7	0,38	24,53	115,2
1077	Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15	120	30,12	2,48	4,27	8,94	85,1
880	Плов из птицы 50/150, № 291-15	200	46,9	17,12	17,58	39,75	380,06
723	Печенье овсяное Сладкая Слобода	23	6,35	1,56	4,26	15,3	104,88
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,32	0,14	0,03	10,12	39,93
	Итого	<b>605</b>	<b>90,13</b>	<b>25</b>	<b>26,52</b>	<b>98,64</b>	<b>725,17</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	250	14,5	3,47	5,08	15,79	122,69
615	Хлеб Бородинский	23	1,66	1,56	0,3	9,36	47,61
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	190	13,87	8,37	7,21	48,14	295,44
600	Яблоки (порциями)	120	16,5	0,48	0,48	11,76	54
804	Мясо тушеное свин, № 256-11	100	53,14	10,76	25,44	2,47	282,85
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,79	0,44	0	18,79	74,19
616	Хлеб йодированный	45	3,2	3,46	0,36	22,99	108
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	80	16,52	1,3	3,33	6,39	60,01
	Итого	<b>998</b>	<b>126,18</b>	<b>29,84</b>	<b>42,2</b>	<b>135,69</b>	<b>1044,79</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_