

Комбинат школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
 Обособленное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6166000121, КПП 616645002, ОГРН 1026104382020  
 Букалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ  
 № 86  
 М. М. Каймишева

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

**«26» декабря 2023 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	195	56,88	11,11	12,37	46,9	343,75
616	Хлеб йодированный	31	2,24	2,39	0,25	15,84	74,4
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,2	0,1	0,03	10	38,61
	<b>Итого</b>	<b>546</b>	<b>76,45</b>	<b>14,04</b>	<b>13,09</b>	<b>83,52</b>	<b>506,26</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
616	Хлеб йодированный	53	3,83	4,08	0,42	27,08	127,2
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	60	10,44	0,94	6,08	4,76	77,99
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	8,98	4,06	4,26	15,56	118,26
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	110	54,37	13,78	2,55	8,2	108,08
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,79	0,44	0	18,79	74,19
594	Рис отварной № 304-2011	150	16,77	3,7	5,43	35,91	194,37
	<b>Итого</b>	<b>781</b>	<b>107,03</b>	<b>27</b>	<b>18,74</b>	<b>124,25</b>	<b>752,65</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**

Муниципальное бюджетное учреждение  
школьного питания «Комбинат питания» г. Ростова-на-Дону  
Общество с ограниченной ответственностью  
Комбинат питания «Комбинат питания» г. Ростова-на-Дону  
для обеспечения питания обучающихся в общеобразовательных  
образовательных организациях  
ООО «Комбинат питания» г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6103030121, ОГРН 1046103012102  
г. Ростов-на-Дону, ул. ...

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МБОУ  
«Школа №86»  
И.И. Кашинская*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

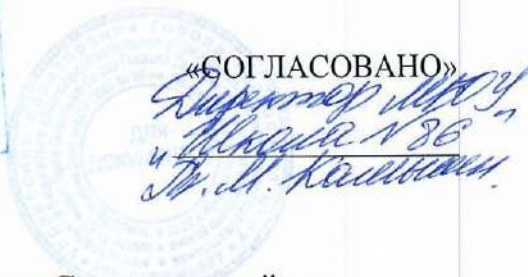
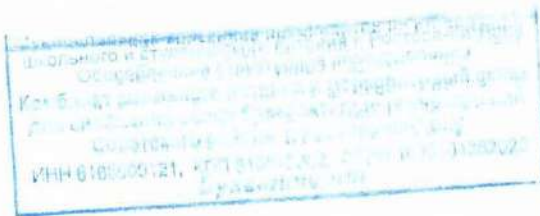
**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

«26» декабря 2023 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	200	58,33	11,39	12,68	48,1	352,56
616	Хлеб йодированный	48	3,47	3,7	0,38	24,53	115,2
600	Яблоки (порциями)	190	26,13	0,76	0,76	18,62	85,5
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,2	0,1	0,03	10	38,61
	Итого	<b>648</b>	<b>90,13</b>	<b>15,95</b>	<b>13,85</b>	<b>101,25</b>	<b>591,87</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	11,23	5,08	5,33	19,45	147,83
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	110	54,37	13,78	2,55	8,2	108,08
594	Рис отварной № 304-2011	180	20,12	4,44	6,51	43,09	233,25
615	Хлеб Бородинский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
598	Мармелад Клубн, со сл, (на порцию)	18	5,85	0	0	13,95	52,56
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
942	Компот из вишни замороженной № 491-21	190	11,81	0,15	0,04	11,5	45,88
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	100	17,4	1,57	10,13	7,93	129,99
	Итого	<b>923</b>	<b>126,18</b>	<b>30,52</b>	<b>25,31</b>	<b>139,32</b>	<b>887,69</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«26» декабря 2023 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1079	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сл, № 282-21	200	58,33	11,39	12,68	48,1	352,56
616	Хлеб йодированный	48	3,47	3,7	0,38	24,53	115,2
600	Яблоки (порциями)	190	26,13	0,76	0,76	18,62	85,5
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	2,2	0,1	0,03	10	38,61
	Итого	648	90,13	15,95	13,85	101,25	591,87
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	45	3,22	3,46	0,36	22,99	108
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	8,98	4,06	4,26	15,56	118,26
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	110	54,37	13,78	2,55	8,2	108,08
594	Рис отварной № 304-2011	150	16,77	3,7	5,43	35,91	194,37
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,79	0,44	0	18,79	74,19
	Итого	695	90,13	25,44	12,6	101,45	602,9

Зав. производством \_\_\_\_\_