

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МУП*  
*№ 186*  
*И. М. Кашкина*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

**«29» декабря 2023 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
597	Пряники (порциями)	23	7,04	1,24	1,17	17,02	83,97
616	Хлеб йодированный	45	3,23	3,46	0,36	22,99	108
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	200	28,73	5,64	9,47	39,1	262,94
1090	Какао с молоком №382-2011	200	19,57	3,97	3,2	25,78	144
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
	<b>Итого</b>	<b>598</b>	<b>76,45</b>	<b>14,83</b>	<b>14,72</b>	<b>117,63</b>	<b>657,41</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,96	1,81	4,01	12,47	94,11
616	Хлеб йодированный	51	3,63	3,93	0,41	26,06	122,4
724	Голубцы ленивые №333-2021	90	70,65	9,59	8,05	5,02	134,54
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	12,34	6,61	4,55	36,06	214,99
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,54	0,34	0,28	19,05	89,96
708	Икра свекольная № 75-2011	60	7,91	0,92	4,04	6,46	63,65
	<b>Итого</b>	<b>751</b>	<b>107,03</b>	<b>23,2</b>	<b>21,34</b>	<b>105,12</b>	<b>719,65</b>

**Зав. производством** \_\_\_\_\_



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

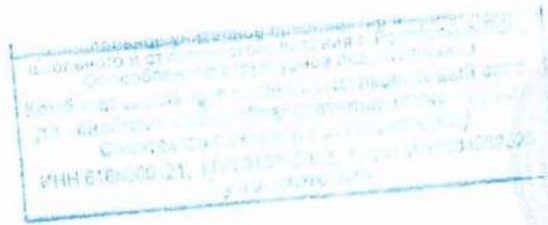
**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«29» декабря 2023г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
597	Пряники (порциями)	23	7,04	1,24	1,17	17,02	83,97
616	Хлеб йодированный	40	2,86	3,08	0,32	20,44	96
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	250	35,91	7,05	11,83	48,87	328,68
1090	Какао с молоком №382-2011	200	19,57	3,97	3,2	25,78	144
600	Яблоки (порциями)	180	24,75	0,72	0,72	17,64	81
	Итого	<b>693</b>	<b>90,13</b>	<b>16,06</b>	<b>17,24</b>	<b>129,75</b>	<b>733,65</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	250	6,19	2,26	5,02	15,59	117,64
616	Хлеб йодированный	45	3,22	3,46	0,36	22,99	108
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	14,81	7,93	5,46	43,28	257,99
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	190	7,16	0,32	0,27	18,1	85,47
724	Голубцы ленивые №333-2021	90	70,65	9,59	8,05	5,02	134,54
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	110	22,71	1,79	4,58	8,78	82,51
615	Хлеб Бородинский	20	1,44	1,36	0,26	8,14	41,4
	Итого	<b>885</b>	<b>126,18</b>	<b>26,71</b>	<b>24</b>	<b>121,9</b>	<b>827,55</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МБОУ  
№ 86  
И. И. Коваленко*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

**«29» декабря 2023г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
597	Пряники (порциями)	23	7,04	1,24	1,17	17,02	83,97
616	Хлеб йодированный	40	2,86	3,08	0,32	20,44	96
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	250	35,91	7,05	11,83	48,87	328,68
1090	Какао с молоком №382-2011	200	19,57	3,97	3,2	25,78	144
600	Яблоки (порциями)	180	24,75	0,72	0,72	17,64	81
	Итого	<b>693</b>	<b>90,13</b>	<b>16,06</b>	<b>17,24</b>	<b>129,75</b>	<b>733,65</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	200	4,96	1,81	4,01	12,47	94,11
724	Голубцы ленивые №333-2021	90	70,65	9,59	8,05	5,02	134,54
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	150	10,17	4,8	4,35	31,55	187,9
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,89	0,09	0,02	8,57	33,09
615	Хлеб Бородинский	34	2,46	2,31	0,44	13,84	70,38
	Итого	<b>654</b>	<b>90,13</b>	<b>18,6</b>	<b>16,87</b>	<b>71,45</b>	<b>520,02</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**