

Муниципальное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МП
 М. И. Калмыков

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«9» января 2024 г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	13,78	1,54	6,74	10,76	106,08
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	33	2,38	2,54	0,26	16,86	79,2
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	230	71,87	19,69	20,22	45,72	437,07
	Итого	563	90,13	23,87	27,24	82,86	659,12
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	100	17,7	1,6	4,99	7,68	83,39
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	13,05	2,64	2,77	20,46	119,58
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	100	34,62	8,99	4,74	4,85	93,25
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	29,77	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	46	3,33	3,54	0,37	23,51	110,4
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	12,16	0,49	0,07	12,71	53,65
	Итого	1001	126,18	23,15	19,28	112,83	720,03

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
«Школа №86»
И.А. Калинин

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

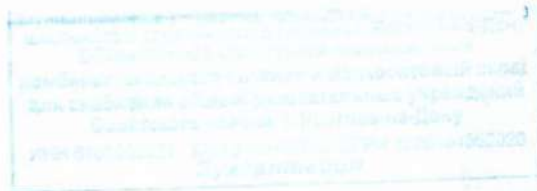
«9» января 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	13,78	1,54	6,74	10,76	106,08
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	33	2,38	2,54	0,26	16,86	79,2
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	230	71,87	19,69	20,22	45,72	437,07
	Итого	563	90,13	23,87	27,24	82,86	659,12
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	60	10,62	0,96	3	4,61	50,03
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	13,05	2,64	2,77	20,46	119,58
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	31,16	8,09	4,26	4,36	83,92
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	24,81	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	46	3,33	3,54	0,37	23,51	110,4
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	190	7,16	0,32	0,27	18,1	85,47
	Итого	786	90,13	18,71	15,36	90,75	585,24

Зав. производством _____

86



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ
 «Школа №86»
 М.А. Калинин

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«9» января 2024г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	70	9,65	1,07	4,71	7,53	74,26
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	31	2,2	2,39	0,25	15,84	74,4
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	200	62,5	17,12	17,58	39,75	380,06
	Итого	501	76,45	20,68	22,56	72,64	565,49
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	65	11,51	1,04	3,25	4,99	54,2
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,44	2,11	5,22	16,37	140,66
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	31,16	8,09	8,26	4,36	135,92
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	24,81	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	45	3,2	3,46	0,36	22,99	108
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	12,16	0,49	0,07	12,71	53,65
	Итого	850	107,03	18,75	22,25	90,93	673,27

Зав. производством _____