

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ  
«Школа №86»  
М.А. Калинин

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«10» января 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	100	20,81	0,8	0,1	1,6	13
801	Каша пшениная рассыпчатая № 302-11	180	13,14	7,93	6,83	45,6	279,89
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	54	3,86	4,16	0,43	27,59	129,6
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	100	50,22	9,03	12,45	13,18	196,81
	Итого	<b>634</b>	<b>90,13</b>	<b>22,02</b>	<b>19,83</b>	<b>97,49</b>	<b>656,07</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	9,48	4,06	4,26	15,56	118,26
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,26	5,24	4,28	31,02	183,67
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,79	0,44	0	18,79	74,19
569	Хлеб пшеничный	46	3,34	3,5	0,37	22,36	109,48
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	110	50,31	17,35	13	3,01	198,9
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	65	6,95	0,88	3,95	5,11	58,4
	Итого	<b>761</b>	<b>90,13</b>	<b>31,47</b>	<b>25,86</b>	<b>95,85</b>	<b>742,9</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

«СОГЛАСОВАНО»  
*Директор МУП*  
*«Школа №86»*  
*М. А. Калинин*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

«10» января 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_

Завтрак							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	70	14,57	0,56	0,07	1,12	9,1
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	160	11,68	7,05	6,07	40,54	248,79
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	40	2,91	3,08	0,32	20,44	96
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	90	45,19	8,13	11,2	11,86	177,13
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>76,45</b>	<b>18,92</b>	<b>17,68</b>	<b>83,48</b>	<b>567,79</b>
Обед							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	60	10,53	0,94	6,08	4,76	77,99
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	9,48	4,06	4,26	15,56	118,26
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,26	5,24	4,28	31,02	183,67
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,43	0,41	0	17,8	70,29
616	Хлеб йодированный	41	2,95	3,16	0,33	20,95	98,4
615	Хлеб Бородинский	20	1,44	1,36	0,26	8,14	41,4
905	Бедро ЦБ отварн, п/ф № 288-18	90	62,94	25,19	9,84	0,44	203,09
	<b>Итого</b>	<b>741</b>	<b>107,03</b>	<b>40,36</b>	<b>25,05</b>	<b>98,67</b>	<b>793,1</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



Муниципальное учреждение «Комбинат школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»  
 Обособленное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»  
 [Подпись]  
 [Подпись]  
 [Подпись]

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

**«10» января 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	100	20,81	0,8	0,1	1,6	13
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	180	13,14	7,93	6,83	45,6	279,89
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	54	3,86	4,16	0,43	27,59	129,6
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	100	50,22	9,03	12,45	13,18	196,81
	Итого	<b>634</b>	<b>90,13</b>	<b>22,02</b>	<b>19,83</b>	<b>97,49</b>	<b>656,07</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	130	22,81	2,04	13,17	10,31	168,98
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	11,85	5,08	5,33	19,45	147,83
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	16,79	6,64	5,42	39,29	232,65
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,15	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	40	2,91	3,08	0,32	20,44	96
615	Хлеб Бородинский	24	1,73	1,63	0,31	9,77	49,68
905	Бедро ЦБ отварн, п/ф № 288-18	90	62,94	25,19	9,84	0,44	203,09
	Итого	<b>924</b>	<b>126,18</b>	<b>44,12</b>	<b>34,39</b>	<b>119,48</b>	<b>976,33</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**