

школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616848002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

Григорьев И.В.
№ 186
И.И. Кошкин

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«11» января 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	150	20,63	0,6	0,6	14,7	67,5
616	Хлеб йодированный	36	2,6	2,77	0,29	18,4	86,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,36	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	170	63,54	13,01	10,58	32,4	273,73
	Итого	556	90,13	16,51	11,5	74,96	464,95
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	110	22,89	0,88	0,11	1,76	14,3
722	Картофель отварной № 310-15	190	30,48	3,83	5,48	22,64	173,22
616	Хлеб йодированный	45	3,22	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	33	2,38	2,24	0,43	13,43	68,31
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,54	0,34	0,28	19,05	89,96
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	12,78	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	46,89	11,54	11,13	9,08	180,78
	Итого	918	126,18	23,98	23,89	98,19	733,13

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

Ирина М. М. М.
№ 186
Т. М. Коваленко

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

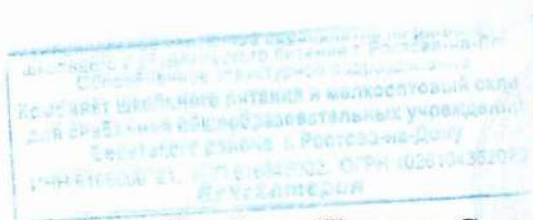
«11» января 2024 г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	150	20,63	0,6	0,6	14,7	67,5
616	Хлеб йодированный	36	2,6	2,77	0,29	18,4	86,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,36	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	170	63,54	13,01	10,58	32,4	273,73
	Итого	556	90,13	16,51	11,5	74,96	464,95
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	150	10,17	4,8	4,35	31,55	187,9
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	60	12,49	0,48	0,06	0,96	7,8
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,78	0,31	0,25	17,15	80,97
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	200	10,23	1,35	4,88	7,39	78,85
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	46,89	11,54	11,13	9,08	180,78
616	Хлеб йодированный	50	3,57	3,85	0,4	25,55	120
	Итого	730	90,13	22,33	21,07	91,68	656,3

Зав. производством _____

86



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ
Школа №86
И.И. Колышкин

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«11» января 2024г.

Производство столовой школы №__

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
616	Хлеб йодированный	42	3,02	3,23	0,34	21,46	100,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,59	0,14	0,03	10,12	39,93
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	150	56,06	11,48	11,34	28,59	261,53
	Итого	506	76,42	15,25	12,11	69,97	447,26

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	70	14,57	0,56	0,07	1,12	9,1
722	Картофель отварной № 310-15	150	24,06	3,02	4,33	17,87	136,76
616	Хлеб йодированный	43	3,06	3,31	0,34	21,97	103,2
615	Хлеб Бородинский	20	1,44	1,36	0,26	8,14	41,4
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,78	0,31	0,25	17,15	80,97
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	200	10,23	1,35	7,88	7,39	98,85
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	46,89	11,54	11,13	9,08	200,78
	Итого	753	107,03	21,45	24,26	82,72	671,06

Зав. производством _____