

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор ИБС
 «Меню № 86»
 М. А. Калитин

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«12» января 2024 г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	150	16,74	2,33	7,63	13,98	132,3
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	230	18,93	10,14	6,97	55,3	329,65
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	39	2,78	3	0,31	19,93	93,6
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	90	49,58	9,73	22,89	2,54	255,99
	Итого	709	90,13	25,3	37,82	101,27	848,31
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	100	15,08	1,41	6,74	8,69	98,16
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	15,42	2,1	5,11	16,72	124,11
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	120	54,88	18,93	14,18	3,28	216,98
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	200	23,01	11,47	7,96	56,29	348,58
615	Хлеб Бородинский	33	2,38	2,24	0,43	13,43	68,31
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	12,16	0,49	0,07	12,71	53,65
616	Хлеб йодированный	45	3,25	3,46	0,36	22,99	108
	Итого	948	126,18	40,1	34,85	134,11	1017,79

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»
Нужковская И.В.
 «Школа №86»
М.А. Павлова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

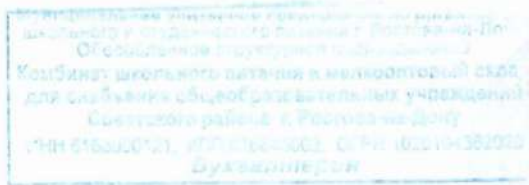
МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«12» января 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	150	16,74	2,33	7,63	13,98	132,3
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	230	18,93	10,14	6,97	55,3	329,65
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	39	2,78	3	0,31	19,93	93,6
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	90	49,58	9,73	22,89	2,54	255,99
	Итого	709	90,13	25,3	37,82	101,27	848,31
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	12,34	1,68	4,09	13,38	99,29
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	100	45,74	15,77	11,82	2,74	180,82
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	150	17,26	8,6	5,97	42,22	261,43
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	11,55	0,47	0,07	12,07	50,97
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
	Итого	685	90,13	29,98	22,31	93,4	700,51

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
«Школа №86»
Т.М. Калитинская

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«12» января 2024 г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	90	10,04	1,4	4,58	8,39	79,38
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	12,34	6,61	4,55	36,06	214,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,1	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	33	2,39	2,54	0,26	16,86	79,2
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	90	49,58	9,73	22,89	2,54	205,99
	Итого	563	76,45	20,38	32,3	73,37	616,33

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	12,34	1,68	4,09	13,38	99,29
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	110	50,31	17,35	13	3,01	198,9
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,26	8,6	5,97	42,22	261,43
616	Хлеб йодированный	42	3,02	3,23	0,34	21,46	100,8
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	12,16	0,49	0,07	12,71	53,65
615	Хлеб Бородинский	20	1,4	1,36	0,26	8,14	41,4
753	Винегрет овощной № 67-11	70	10,54	0,97	7,08	5,23	89,31
	Итого	792	107,03	33,68	30,81	106,15	844,78

Зав. производством _____