

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

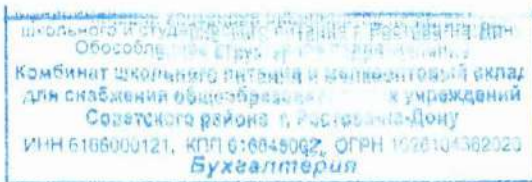
«17» января 2024 г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	41	2,92	3,16	0,33	20,95	98,4
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	190	21,86	10,9	7,56	53,48	331,15
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
709	Икра морковная № 75-2011	100	14,95	1,41	6,74	8,69	98,16
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 75/25 № 295-11	100	47,12	13,27	7,7	10,77	167,46
	Итого	631	90,13	28,87	22,36	103,35	732,49
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	24	1,73	1,63	0,31	9,77	49,68
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	100	17,58	1,6	4,99	7,68	83,39
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	13,01	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	12,2	5,76	5,22	37,86	225,48
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	55,01	10,81	25,43	2,82	284,43
599	Сок (на порцию)	190	23,41	0,95	0,19	18,81	87,4
	Итого	889	126,18	26,85	39,27	120,39	957,96

Зав. производством _____





«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«17» января 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 70/20 № 295-11	90	42,41	11,94	6,93	9,69	150,72
616	Хлеб йодированный	32	2,29	2,46	0,26	16,35	76,8
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,26	8,6	5,97	42,22	261,43
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
709	Икра морковная № 75-2011	75	11,21	1,06	5,05	6,52	73,62
	Итого	547	76,45	24,19	18,24	84,24	599,89
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	26	1,85	1,77	0,34	10,58	53,82
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	60	10,55	0,96	3	4,61	50,03
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,4	2,11	2,22	16,37	95,66
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	150	10,17	4,8	4,35	31,55	187,9
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	90	49,51	9,73	22,89	2,54	255,99
599	Сок (на порцию)	180	21,31	0,9	0,18	17,82	82,8
	Итого	751	107,03	23,73	33,34	106,46	834,2

Зав. производством _____

86

Муниципальное учреждение «Комбинат питания» г. Ростова-на-Дону
 Обеспечение структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 616000121, КПП 616045002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«17» января 2024 г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	41	2,92	3,16	0,33	20,95	98,4
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	190	21,86	10,9	7,56	53,48	331,15
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
709	Икра морковная № 75-2011	100	14,95	1,41	6,74	8,69	98,16
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 75/25 № 295-11	100	47,12	13,27	7,7	10,77	167,46
	Итого	631	90,13	28,87	22,36	103,35	732,49
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
812	Компот из яблок № 342-11	200	7,88	0,16	0,16	13,9	55,9
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	13,01	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	200	13,56	6,4	5,8	42,07	250,54
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	49,51	9,73	22,89	2,54	255,99
616	Хлеб йодированный	46	3,3	3,54	0,37	23,51	110,4
615	Хлеб Бородинский	40	2,87	2,72	0,52	16,28	82,8
	Итого	826	90,13	25,19	32,51	118,76	875,21

Зав. производством

