

Муниципальное предприятие «Комбинат школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168400121, КПП 616845092, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

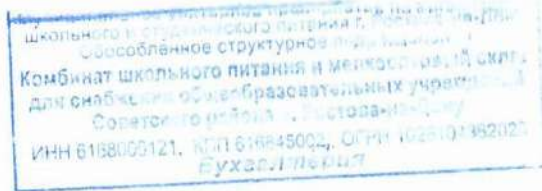
МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«18» января 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	44	3,16	3,39	0,35	22,48	105,6
753	Винегрет овощной № 67-11	110	17,3	1,53	11,13	8,22	140,34
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	16,79	6,64	5,42	39,29	232,65
865	Тефтели гов, со см, соусом № 279-15	90	50,86	7,6	11,93	9,68	173,96
	Итого	634	90,13	19,26	28,85	89,19	689,32
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	200	67,89	12,91	21,12	21,04	327,06
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	12,49	1,99	2,71	17,16	102,89
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,71	0,31	0,25	17,15	80,97
616	Хлеб йодированный	43	3,04	3,31	0,34	21,97	103,2
	Итого	673	90,13	18,52	24,42	77,32	614,12

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

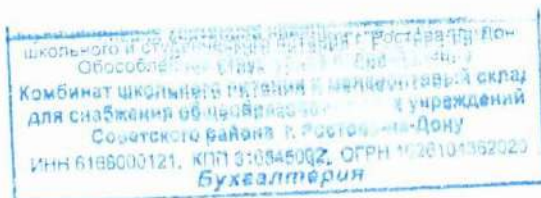
МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«18» января 2024 г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	44	3,16	3,39	0,35	22,48	105,6
753	Винегрет овощной № 67-11	110	17,3	1,53	11,13	8,22	140,34
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	16,79	6,64	5,42	39,29	232,65
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	90	50,86	7,6	11,93	9,68	173,96
	Итого	634	90,13	19,26	28,85	89,19	689,32
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	37	2,62	2,52	0,48	15,06	76,59
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	225	76,38	14,52	23,76	23,67	367,94
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	12,49	1,99	2,71	17,16	102,89
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,46	0,34	0,28	19,05	89,96
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	100	23,99	0,86	5,08	2,66	61,63
	Итого	857	126,18	23,69	32,67	100,59	807,01

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«18» января 2024 г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	30	2,12	2,31	0,24	15,33	72
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,26	5,24	4,28	31,02	183,67
865	Тефтели гов, со см, соусом № 279-15	90	50,86	7,6	11,93	9,68	173,96
708	Икра свекольная № 75-2011	60	8,19	0,92	4,04	6,46	63,65
	Итого	530	76,45	16,17	20,51	72,01	530,05
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	23	1,66	1,56	0,3	9,36	47,61
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	200	67,89	12,91	21,12	21,04	327,06
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	200	9,99	1,59	2,17	13,73	82,31
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,46	0,34	0,28	19,05	89,96
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	70	16,79	0,6	3,55	1,86	43,14
	Итого	738	107,03	20,46	27,78	88,03	698,08

Зав. производством _____