

Муниципальное учреждение «Комбинат школьного питания г. Ростова-на-Дону»  
 Обособленное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и梅林糕点店  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6108000121, ОГРН 6108045002, ОГРН 1026104382023  
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор  
 МБОУ «Школа № 88»  
 Халомичка Т. М.

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

«19» января 2024 г.

Производство столовой школы №\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	10,6	1,35	6,08	7,87	89,85
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	190	13,87	8,37	7,21	48,14	295,44
616	Хлеб йодированный	53	3,77	4,08	0,42	27,08	127,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,61	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	643	90,13	24,91	25,97	94,91	712,91
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	250	11,77	5,08	5,33	19,45	147,83
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	140	48,33	12,58	6,63	6,79	130,55
1087	Пюре картофельное № 312-15	190	31,43	4	5,94	24,97	172,07
615	Хлеб Бородинский	26	1,84	1,77	0,34	10,58	53,82
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	11,48	0,47	0,07	12,07	50,97
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	100	18,09	1,39	6,09	6,39	85,27
	Итого	941	126,18	28,75	24,76	103,24	748,51

Зав. производством Колесов

Муниципальное учреждение «Комбинат школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»  
 Обеспеченное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

Директор  
 МБОУ Школа № 36  
 Каминская М.М.

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

«19» января 2024 г.

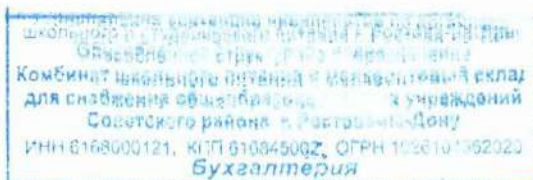
Производство столовой школы № \_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	10,6	1,35	6,08	7,87	89,85
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	190	13,87	8,37	7,21	48,14	295,44
616	Хлеб йодированный	53	3,77	4,08	0,42	27,08	127,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,61	10,98	12,23	2,36	163,1
	<b>Итого</b>	<b>643</b>	<b>90,13</b>	<b>24,91</b>	<b>25,97</b>	<b>94,91</b>	<b>712,91</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	9,41	4,06	4,26	15,56	118,26
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	31,07	8,09	4,26	4,36	83,92
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	24,81	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	44	3,11	3,39	0,35	22,48	105,6
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	10,87	0,44	0,06	11,44	48,28
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	60	10,86	0,84	3,65	3,84	51,16
	<b>Итого</b>	<b>724</b>	<b>90,13</b>	<b>19,98</b>	<b>17,27</b>	<b>77,39</b>	<b>543,06</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Синица*





«СОГЛАСОВАНО»

Директор  
МБОУ «Школа № 186»  
Кашонина Т.М.

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«19» января 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,36	0,81	3,65	4,72	53,91
801	Каша пшениная рассыпчатая № 302-11	160	11,68	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	33	2,38	2,54	0,26	16,86	79,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	90	52,75	9,88	11,01	2,13	146,79
	Итого	543	76,45	20,41	21,02	73,71	566,01
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	200	9,41	4,06	4,26	15,56	118,26
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	130	44,88	11,68	6,16	6,3	121,22
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	24,81	3,16	4,69	19,71	135,84
615	Хлеб Бородинский	37	2,6	2,52	0,48	15,06	76,59
616	Хлеб йодированный	50	3,6	3,85	0,4	25,55	120
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	10,87	0,44	0,06	11,44	48,28
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	60	10,86	0,84	3,65	3,84	51,16
	Итого	807	107,03	26,55	19,7	97,46	671,35

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Кашонина Т.М.*