

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор ШКОЛЫ
 «Академия 186»
 М. М. Кашкина

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«22» января 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	23,1	5,73	4,73	20,91	149,79
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	20,79	4,02	3,78	0	50,1
1090	Какао с молоком №382-2011	180	18,04	3,57	2,88	23,2	129,6
616	Хлеб йодированный	36	2,57	2,77	0,29	18,4	86,4
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
782	Масло (порциями) № 14-11	10	11,88	0,1	7,25	0,14	66,2
	Итого	591	90,13	16,59	19,33	72,45	527,09
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	100	23,99	0,86	5,08	2,66	61,63
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	12,9	1,7	4,89	13,48	100,34
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	180	20,71	10,32	7,16	50,67	313,72
616	Хлеб йодированный	47	3,36	3,62	0,38	24,02	112,8
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	51,94	9,77	15,4	12,91	226,24
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	11,48	0,47	0,07	12,07	50,97
	Итого	882	126,18	28,44	33,3	125,98	917,45

Зав. производством Кашкина

86

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель Школы
 № 86
 М. Ш. Калинин

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

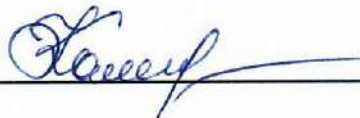
МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«22» января 2024 г.

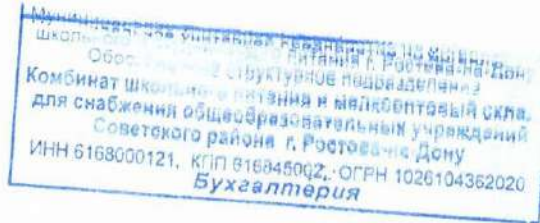
Производство столовой школы № ____

1 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	23,1	5,73	4,73	20,91	149,79
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	20,79	4,02	3,78	0	50,1
1090	Какао с молоком №382-2011	180	18,04	3,57	2,88	23,2	129,6
616	Хлеб йодированный	36	2,57	2,77	0,29	18,4	86,4
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
782	Масло (порциями) № 14-11	10	11,88	0,1	7,25	0,14	66,2
	Итого	591	90,13	16,59	19,33	72,45	527,09
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,32	1,36	3,91	10,79	80,27
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,26	8,6	5,97	42,22	261,43
616	Хлеб йодированный	49	3,52	3,77	0,39	25,04	117,6
812	Компот из яблок № 342-11	180	7,09	0,14	0,14	12,51	50,31
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	51,94	9,77	15,4	12,91	226,24
	Итого	669	90,13	23,64	25,81	103,47	735,85

Зав. производством



86



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
«Школа №86»
М.М. Камынина

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«22» января 2024г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	230	21,26	5,27	4,35	19,24	137,81
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	20,79	4,02	3,78	0	50,1
1090	Какао с молоком №382-2011	180	18,04	3,57	2,88	23,2	129,6
616	Хлеб йодированный	37	2,61	2,85	0,3	18,91	88,8
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	562	76,45	16,11	11,71	71,15	451,31
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,4	0,51	3,05	1,6	36,98
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,32	1,36	3,91	10,79	80,27
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	150	17,26	8,6	5,97	42,22	261,43
616	Хлеб йодированный	45	3,21	3,46	0,36	22,99	108
812	Компот из яблок № 342-11	200	7,88	0,16	0,16	13,9	55,9
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	51,94	9,77	15,4	12,91	226,24
615	Хлеб Бородинский	28	2,02	1,9	0,36	11,4	57,96
	Итого	773	107,03	25,76	29,21	115,81	826,78

Зав. производством _____

Камынина