

Муниципальное бюджетное учреждение «Школа № 10» г. Ростова-на-Дону  
 Комбинат «Молоко» г. Ростова-на-Дону  
 для обеспечения питания обучающихся  
 Комбинат «Молоко» г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6103000121, ОГРН 1026104086020  
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель МБОУ  
 «Школа № 10»  
 И. М. Комарова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

«23» января 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	13,65	1,54	6,74	10,76	106,08
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	39	2,78	3	0,31	19,93	93,6
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	230	71,68	19,69	20,22	45,72	437,07
	Итого	569	90,13	24,33	27,29	85,93	673,52
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,4	2,11	2,22	16,37	95,66
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	31,07	8,09	4,26	4,36	83,92
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	24,81	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	48	3,46	3,7	0,38	24,53	115,2
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,36	0,81	3,65	4,72	53,91
1115	Кисель из ягод № 350-11	180	12,23	0,14	0,09	29,45	114,6
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
	Итого	753	90,13	19,71	15,61	109,31	650,88

Зав. производством \_\_\_\_\_



«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ  
«Школа №86»  
М.М. Кошманова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

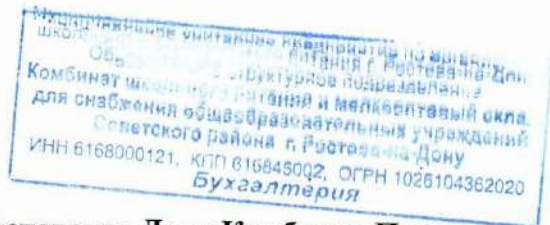
**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

«23» января 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	13,65	1,54	6,74	10,76	106,08
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	39	2,78	3	0,31	19,93	93,6
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	230	71,68	19,69	20,22	45,72	437,07
	Итого	569	90,13	24,33	27,29	85,93	673,52
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	100	17,58	1,6	4,99	7,68	83,39
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	13,01	2,64	2,77	20,46	119,58
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	100	34,52	8,99	4,74	4,85	93,25
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	29,77	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	49	3,52	3,77	0,39	25,04	117,6
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
1115	Кисель из ягод № 350-11	180	12,23	0,14	0,09	29,45	114,6
	Итого	984	126,18	23,03	19,32	131,1	788,18

Зав. производством \_\_\_\_\_



«СОГЛАСОВАНО»  
*Директор МУП*  
*г. Ростов 186*  
*Т. А. Кашкина*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

«23» января 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	70	9,56	1,07	4,71	7,53	74,26
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	35	2,54	2,69	0,28	17,89	84
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	200	62,33	17,12	17,58	39,75	380,06
	Итого	505	76,45	20,98	22,59	74,69	575,09
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,4	2,11	2,22	16,37	95,66
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	100	34,52	8,99	4,74	4,85	93,25
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	24,81	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	45	3,23	3,46	0,36	22,99	108
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,36	0,81	3,65	4,72	53,91
1115	Кисель из ягод № 350-11	180	12,23	0,14	0,09	29,45	114,6
615	Хлеб Бородинский	24	1,73	1,63	0,31	9,77	49,68
	Итого	859	107,03	20,7	16,46	117,66	695,94

Зав. производством \_\_\_\_\_