

86

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ  
 «Школа №86»  
 И. М. Кошарникова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

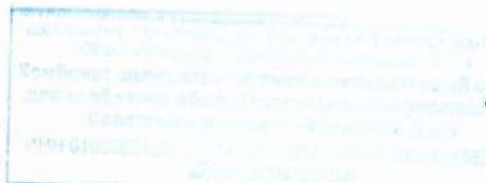
«25» января 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	150	20,63	0,6	0,6	14,7	67,5
616	Хлеб йодированный	41	2,9	3,16	0,33	20,95	98,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	170	63,32	13,01	10,58	32,4	273,73
	Итого	<b>561</b>	<b>90,13</b>	<b>16,9</b>	<b>11,54</b>	<b>77,51</b>	<b>476,95</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	100	26,36	0,8	0,1	1,6	13
722	Картофель отварной № 310-15	180	28,87	3,63	5,19	21,45	164,11
616	Хлеб йодированный	42	3,02	3,23	0,34	21,46	100,8
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,71	0,31	0,25	17,15	80,97
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	12,68	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	46,74	11,54	11,13	9,08	180,78
	Итого	<b>867</b>	<b>126,18</b>	<b>22,9</b>	<b>23,43</b>	<b>90,15</b>	<b>689,97</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

86



«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МБОУ  
"Школа №86"  
Т. М. Камышова*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«25» января 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	150	20,63	0,6	0,6	14,7	67,5
616	Хлеб йодированный	41	2,9	3,16	0,33	20,95	98,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	170	63,32	13,01	10,58	32,4	273,73
	Итого	<b>561</b>	<b>90,13</b>	<b>16,9</b>	<b>11,54</b>	<b>77,51</b>	<b>476,95</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,71	0,31	0,25	17,15	80,97
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	12,68	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	46,74	11,54	11,13	9,08	180,78
616	Хлеб йодированный	54	3,89	4,16	0,43	27,59	129,6
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	12,2	5,76	5,22	37,86	225,48
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	30	7,91	0,24	0,03	0,48	3,9
	Итого	<b>784</b>	<b>90,13</b>	<b>23,7</b>	<b>23,16</b>	<b>101,4</b>	<b>719,29</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



Муниципальное учреждение «Комбинат питания» на МП «Школа»  
 Общественное питание г. Ростова-на-Дону  
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 616848002, ОГРН 1026104362020  
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МП  
 № 186  
 М.А. Каминская

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

**«25» января 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
616	Хлеб йодированный	46	3,32	3,54	0,37	23,51	110,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,51	0,14	0,03	24,4	97,46
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	150	55,87	11,48	9,34	28,59	241,53
	Итого	<b>510</b>	<b>76,45</b>	<b>15,56</b>	<b>10,14</b>	<b>86,3</b>	<b>494,39</b>
Обед							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
722	Картофель отварной № 310-15	150	24,06	3,02	4,33	17,87	136,76
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	25	1,73	1,7	0,32	10,17	51,75
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,71	0,31	0,25	17,15	80,97
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,4	0,51	3,05	1,6	36,98
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	200	10,15	1,35	4,88	7,39	78,85
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	46,74	11,54	11,13	9,08	180,78
	Итого	<b>750</b>	<b>107,03</b>	<b>21,89</b>	<b>24,32</b>	<b>86,25</b>	<b>674,09</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**