

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель МБОУ  
«Школа №86»  
Т.И. Кашинская

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

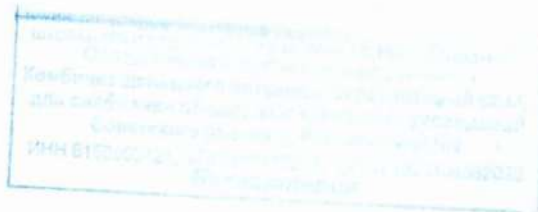
**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«26» января 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	150	16,55	2,33	7,63	13,98	132,3
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	230	18,93	10,14	6,97	55,3	329,65
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	43	3,12	3,31	0,34	21,97	103,2
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	90	49,51	9,73	22,89	2,54	255,99
	Итого	<b>713</b>	<b>90,13</b>	<b>25,61</b>	<b>37,85</b>	<b>103,31</b>	<b>857,91</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	16,17	2,1	5,11	16,72	124,11
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	120	54,84	18,93	14,18	3,28	216,98
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	190	21,86	10,9	7,56	53,48	331,15
615	Хлеб Бородинский	32	2,3	2,18	0,42	13,02	66,24
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	12,08	0,49	0,07	12,71	53,65
616	Хлеб йодированный	45	3,2	3,46	0,36	22,99	108
753	Винегрет овощной № 67-11	100	15,73	1,39	10,12	7,47	127,59
	Итого	<b>937</b>	<b>126,18</b>	<b>39,45</b>	<b>37,82</b>	<b>129,67</b>	<b>1027,72</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ  
«Школа №86»  
Т.М. Коваленко

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

«26» января 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	150	16,55	2,33	7,63	13,98	132,3
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	230	18,93	10,14	6,97	55,3	329,65
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	43	3,12	3,31	0,34	21,97	103,2
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	90	49,51	9,73	22,89	2,54	255,99
	Итого	<b>713</b>	<b>90,13</b>	<b>25,61</b>	<b>37,85</b>	<b>103,31</b>	<b>857,91</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	12,94	1,68	4,09	13,38	99,29
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	100	45,7	15,77	11,82	2,74	180,82
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	150	17,26	8,6	5,97	42,22	261,43
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	10,87	0,44	0,06	11,44	48,28
616	Хлеб йодированный	47	3,36	3,62	0,38	24,02	112,8
	Итого	<b>677</b>	<b>90,13</b>	<b>30,11</b>	<b>22,32</b>	<b>93,8</b>	<b>702,62</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Муниципальное бюджетное учреждение «Школа № 26» г. Ростова-на-Дону  
 Общественное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель МБОУ  
 «Школа № 26»  
 М. А. Кашинская

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

«26» января 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	12,34	6,61	4,55	36,06	214,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	190	1,92	0,09	0,02	9,05	34,93
616	Хлеб йодированный	30	2,13	2,31	0,24	15,33	72
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	49,51	9,73	19,89	2,54	235,99
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	60	10,55	0,96	3	4,61	50,03
	Итого	<b>520</b>	<b>76,45</b>	<b>19,7</b>	<b>27,7</b>	<b>67,59</b>	<b>607,94</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	12,94	1,68	4,09	13,38	99,29
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	110	50,27	17,35	13	3,01	198,9
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	150	17,26	8,6	5,97	42,22	261,43
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	12,08	0,49	0,07	12,71	53,65
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
753	Винегрет овощной № 67-11	60	9,44	0,84	6,07	4,48	76,55
	Итого	<b>790</b>	<b>107,03</b>	<b>34,12</b>	<b>29,88</b>	<b>108,96</b>	<b>849,57</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_