

школьного и студенческого питания в Ростове-на-Дону,  
 С/ОФ «Областное ЦП» (г. Ростов-на-Дону)  
 Комбинат школьного и студенческого питания № 1  
 для школ общеобразовательного типа, расположенных  
 в Ростовской области, Ростова-на-Дону  
 ИНН 61-01-0121, КПП 610345002, ОГРН 102610130202  
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ  
 и школы №86  
 Т.М. Колышова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

«29» января 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	48	3,46	3,7	0,38	24,53	115,2
862	Яйца вареные № 209-15	40	20,8	5,08	4,6	0,28	62,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,51	0,14	0,03	10,12	39,93
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	250	36,62	7,05	11,83	48,87	328,68
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	13,86	2,68	2,52	0	33,4
782	Масло (порциями) № 14-11	10	11,88	0,1	7,25	0,14	66,2
	Итого	572	90,13	18,75	26,61	83,94	646,21
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	110	26,39	0,94	5,58	2,93	67,79
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	12,9	1,7	4,89	13,48	100,34
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	90	43,2	11,27	2,08	6,71	88,43
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	190	13,87	8,37	7,21	48,14	295,44
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
616	Хлеб йодированный	48	3,42	3,7	0,38	24,53	115,2
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,72	0,44	0	18,79	74,19
	Итого	1033	126,18	28,64	20,98	137,49	851,64

Зав. производством \_\_\_\_\_



Муниципальное учреждение «Муниципальное предприятие по снабжению школ, детских учреждений и предприятий общественного питания г. Ростова-на-Дону»  
 Обеспечение структурной подсистемы  
 Комбинат школьного питания и складской склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 6168045002, ОГРН 1026104362020  
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МП  
 № 186  
 М. М. Коваленко

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

«29» января 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	48	3,46	3,7	0,38	24,53	115,2
862	Яйца вареные № 209-15	40	20,8	5,08	4,6	0,28	62,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,51	0,14	0,03	10,12	39,93
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" № 175-2011	250	36,62	7,05	11,83	48,87	328,68
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	13,86	2,68	2,52	0	33,4
782	Масло (порциями) № 14-11	10	11,88	0,1	7,25	0,14	66,2
	Итого	572	90,13	18,75	26,61	83,94	646,21
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,4	0,51	3,05	1,6	36,98
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,32	1,36	3,91	10,79	80,27
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	90	43,2	11,27	2,08	6,71	88,43
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	170	12,41	7,49	6,45	43,07	264,34
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,36	0,41	0	17,8	70,29
616	Хлеб йодированный	48	3,44	3,7	0,38	24,53	115,2
	Итого	748	90,13	24,74	15,87	104,5	655,51

Зав. производством \_\_\_\_\_  


86

Муниципальное предприятие «Комбинат питания» г. Ростова-на-Дону  
Комбинат питания «Комбинат питания» г. Ростова-на-Дону  
для питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях  
Сметовского района в Ростовской области  
ИНН 60-0121, ОГРН 60044002, ОГРН 110610136207  
Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ  
"Школа №86"  
Т. М. Кашинская

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

«29» января 2024г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	46	3,27	3,54	0,37	23,51	110,4
862	Яйца вареные № 209-15	40	20,8	5,08	4,6	0,28	62,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	200	29,3	5,64	9,47	39,1	262,94
782	Масло (порциями) № 14-11	5	5,94	0,05	3,63	0,07	33,1
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	13,86	2,68	2,52	0	33,4
	Итого	<b>501</b>	<b>76,45</b>	<b>17,12</b>	<b>20,62</b>	<b>72,42</b>	<b>539,96</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,32	1,36	3,91	10,79	80,27
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	90	43,2	11,27	2,08	6,71	88,43
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	160	11,68	7,05	6,07	40,54	248,79
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	60	15,82	0,48	0,06	0,96	7,8
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
615	Хлеб Бородинский	27	1,94	1,84	0,35	10,99	55,89
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	190	7,08	0,32	0,27	18,1	85,47
	Итого	<b>872</b>	<b>107,03</b>	<b>26,18</b>	<b>13,5</b>	<b>120,88</b>	<b>719,65</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

