

Муниципальное бюджетное учреждение
школьного питания «Комбинат питания» г. Ростова-на-Дону
Комбинат питания «Комбинат питания» г. Ростова-на-Дону
Директор: _____
Секретарь: _____
ИНН 60-0111, ОГРН 50263002, ОГРН 1026013520
УХР 60-0111-011

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
"Школа №86"
И. И. Кошманова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«2» февраля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,36	0,81	3,65	4,72	53,91
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	160	11,68	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	33	2,38	2,54	0,26	16,86	79,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	90	52,75	9,88	11,01	2,13	146,79
	Итого	543	76,45	20,41	21,02	73,71	566,01

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	9,41	4,06	4,26	15,56	118,26
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	130	44,88	11,68	6,16	6,3	121,22
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	24,81	3,16	4,69	19,71	135,84
615	Хлеб Бородинский	37	2,6	2,52	0,48	15,06	76,59
616	Хлеб йодированный	50	3,6	3,85	0,4	25,55	120
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	10,87	0,44	0,06	11,44	48,28
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	60	10,86	0,84	3,65	3,84	51,16
	Итого	807	107,03	26,55	19,7	97,46	671,35

Зав. производством _____

Муниципальное бюджетное учреждение «Школа № 186»
 школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат Цикельного питания и медзаготовочный склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МБОУ
 Школа № 186
 М. М. Кошкина*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«2» февраля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	10,6	1,35	6,08	7,87	89,85
801	Каша пшениная рассыпчатая № 302-11	190	13,87	8,37	7,21	48,14	295,44
616	Хлеб йодированный	53	3,77	4,08	0,42	27,08	127,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,61	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	643	90,13	24,91	25,97	94,91	712,91
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	9,41	4,06	4,26	15,56	118,26
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	31,07	8,09	4,26	4,36	83,92
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	24,81	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	44	3,11	3,39	0,35	22,48	105,6
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	10,87	0,44	0,06	11,44	48,28
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	60	10,86	0,84	3,65	3,84	51,16
	Итого	724	90,13	19,98	17,27	77,39	543,06

Зав. производством _____

Муниципальное казенное предприятие «Школа № 186»
 школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное учреждение бюджетного учреждения
 Комбинат школьного питания и пищевого склада
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6106000121, КПП 610640002, ОГРН 102610136202
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МКУ
 «Школа 186»
 М. А. Камынина

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«2» февраля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	10,6	1,35	6,08	7,87	89,85
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	190	13,87	8,37	7,21	48,14	295,44
616	Хлеб йодированный	53	3,77	4,08	0,42	27,08	127,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,61	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	643	90,13	24,91	25,97	94,91	712,91
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	250	11,77	5,08	5,33	19,45	147,83
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	140	48,33	12,58	6,63	6,79	130,55
1087	Пюре картофельное № 312-15	190	31,43	4	5,94	24,97	172,07
615	Хлеб Бородинский	26	1,84	1,77	0,34	10,58	53,82
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	11,48	0,47	0,07	12,07	50,97
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	100	18,09	1,39	6,09	6,39	85,27
	Итого	941	126,18	28,75	24,76	103,24	748,51

Зав. производством _____