

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
«Школа № 6»
Т. М. Волжанина

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

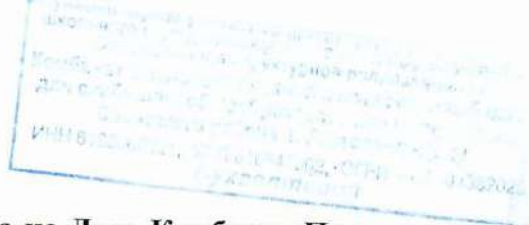
МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«9» февраля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	12,34	6,61	4,55	36,06	214,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	190	1,92	0,09	0,02	9,05	34,93
616	Хлеб йодированный	30	2,13	2,31	0,24	15,33	72
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	49,51	9,73	19,89	2,54	235,99
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	60	10,55	0,96	3	4,61	50,03
	Итого	520	76,45	19,7	27,7	67,59	607,94
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	12,94	1,68	4,09	13,38	99,29
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	110	50,27	17,35	13	3,01	198,9
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	150	17,26	8,6	5,97	42,22	261,43
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	12,08	0,49	0,07	12,71	53,65
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
753	Винегрет овощной № 67-11	60	9,44	0,84	6,07	4,48	76,55
	Итого	790	107,03	34,12	29,88	108,96	849,57

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»
Директор ИШСШ
№ 186
И. И. Васильева

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«9» февраля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	150	16,55	2,33	7,63	13,98	132,3
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	230	18,93	10,14	6,97	55,3	329,65
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	43	3,12	3,31	0,34	21,97	103,2
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	49,51	9,73	22,89	2,54	255,99
	Итого	713	90,13	25,61	37,85	103,31	857,91
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	12,94	1,68	4,09	13,38	99,29
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	100	45,7	15,77	11,82	2,74	180,82
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	150	17,26	8,6	5,97	42,22	261,43
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	10,87	0,44	0,06	11,44	48,28
616	Хлеб йодированный	47	3,36	3,62	0,38	24,02	112,8
	Итого	677	90,13	30,11	22,32	93,8	702,62

Зав. производством _____

Муниципальное бюджетное учреждение
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Северского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616818002, ОГРН 102610436202
Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

*Ирина Сергеевна
Школа № 86
И. И. Минина*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«9» февраля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	150	16,55	2,33	7,63	13,98	132,3
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	230	18,93	10,14	6,97	55,3	329,65
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	43	3,12	3,31	0,34	21,97	103,2
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	49,51	9,73	22,89	2,54	255,99
	Итого	713	90,13	25,61	37,85	103,31	857,91

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	16,17	2,1	5,11	16,72	124,11
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	120	54,84	18,93	14,18	3,28	216,98
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	190	21,86	10,9	7,56	53,48	331,15
615	Хлеб Бородинский	32	2,3	2,18	0,42	13,02	66,24
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	12,08	0,49	0,07	12,71	53,65
616	Хлеб йодированный	45	3,2	3,46	0,36	22,99	108
753	Винегрет овощной № 67-11	100	15,73	1,39	10,12	7,47	127,59
	Итого	937	126,18	39,45	37,82	129,67	1027,72

Зав. производством _____