

Муниципальное казенное учреждение «МКУ «Менеджер школы»  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и инвентарный склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6163000121, КПП 616345002, ОГРН 1026104362024  
Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»  
*Директор МКУ*  
*И. В. Ковалев*  
*18.02.24*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

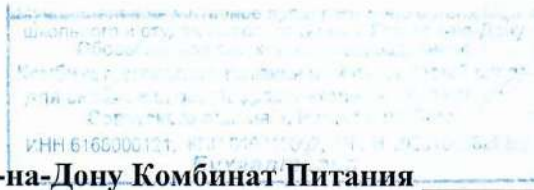
**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

**«16» февраля 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,36	0,81	3,65	4,72	53,91
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	160	11,68	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	33	2,38	2,54	0,26	16,86	79,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	90	52,75	9,88	11,01	2,13	146,79
	Итого	<b>543</b>	<b>76,45</b>	<b>20,41</b>	<b>21,02</b>	<b>73,71</b>	<b>566,01</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	9,41	4,06	4,26	15,56	138,26
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	130	44,88	11,68	9,16	6,3	151,22
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	24,81	3,16	4,69	19,71	135,84
615	Хлеб Бородинский	20	1,44	1,36	0,26	8,14	41,4
616	Хлеб йодированный	45	3,25	3,46	0,36	22,99	108
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	12,38	0,44	0,06	11,44	48,28
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	60	10,86	0,84	3,65	3,84	51,16
	Итого	<b>785</b>	<b>107,03</b>	<b>25</b>	<b>22,44</b>	<b>87,98</b>	<b>674,16</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**



«СОГЛАСОВАНО»  
*Подпись*  
«18.02.24»  
*М. И. Рахманов*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

**«16» февраля 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	10,6	1,35	6,08	7,87	89,85
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	190	13,87	8,37	7,21	48,14	295,44
616	Хлеб йодированный	53	3,77	4,08	0,42	27,08	127,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,61	10,98	12,23	2,36	163,1
	<b>Итого</b>	<b>643</b>	<b>90,13</b>	<b>24,91</b>	<b>25,97</b>	<b>94,91</b>	<b>712,91</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	11,77	5,08	5,33	19,45	147,83
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	31,07	8,09	4,26	4,36	83,92
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	24,81	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	48	3,45	3,7	0,38	24,53	115,2
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	70	12,67	0,98	4,26	4,48	59,69
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,36	0,41	0	17,8	70,29
	<b>Итого</b>	<b>788</b>	<b>90,13</b>	<b>21,42</b>	<b>18,92</b>	<b>90,33</b>	<b>612,77</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**

Муниципальное предприятие «Комбинат питания»  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону,  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026101362429  
Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»  
*Ирина Владимировна*  
18.02.2024 г.  
*И.В. Кошкина*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

«16» февраля 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	10,6	1,35	6,08	7,87	89,85
801	Каша пшениная рассыпчатая № 302-11	190	13,87	8,37	7,21	48,14	295,44
616	Хлеб йодированный	53	3,77	4,08	0,42	27,08	127,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,61	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	<b>643</b>	<b>90,13</b>	<b>24,91</b>	<b>25,97</b>	<b>94,91</b>	<b>712,91</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф., с бобовыми № 102-11	250	11,77	5,08	5,33	19,45	147,83
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	140	48,33	12,58	6,63	6,79	130,55
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	29,77	3,79	5,62	23,65	163,01
615	Хлеб Бородинский	27	1,91	1,84	0,35	10,99	55,89
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	13,07	0,47	0,07	12,07	50,97
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	100	18,09	1,39	6,09	6,39	85,27
	Итого	<b>932</b>	<b>126,18</b>	<b>28,61</b>	<b>24,45</b>	<b>102,33</b>	<b>741,52</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_