

Муниципальное учреждение «Комбинат питания по адресу: колледжа и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»  
 Обособленное структурное подразделение  
 «Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад»  
 для снабжения образовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»  
*Руководитель МКОУ*  
*«Школа №86»*  
*М.И. Камчаткина*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

**«21» февраля 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	60	15,82	0,48	0,06	0,96	7,8
801	Каша пшениная рассыпчатая № 302-11	150	10,95	6,61	5,69	38	233,24
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	35	2,53	2,69	0,28	17,89	84
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	90	45,13	8,13	11,2	11,86	177,13
	Итого	<b>535</b>	<b>76,45</b>	<b>18,01</b>	<b>17,25</b>	<b>78,23</b>	<b>538,94</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	60	10,76	0,94	6,08	4,76	77,99
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	9,41	4,06	4,26	15,56	118,26
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,26	4,24	4,28	31,02	183,67
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,07	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	50	3,59	3,85	0,4	25,55	120
905	Бедро ЦБ отварн, п/ф № 288-18	90	62,94	14,19	9,84	0,44	203,09
	Итого	<b>750</b>	<b>107,03</b>	<b>27,74</b>	<b>24,86</b>	<b>97,11</b>	<b>781,11</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**



«СОГЛАСОВАНО»  
*Директор МБОУ*  
*«Школа №86»*  
*И. В. Калынина*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

**«21» февраля 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	100	26,36	0,8	0,1	1,6	13
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	180	13,14	7,93	6,83	45,6	279,89
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	48	3,48	3,7	0,38	24,53	115,2
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	90	45,13	8,13	11,2	11,86	177,13
	Итого	<b>618</b>	<b>90,13</b>	<b>20,66</b>	<b>18,53</b>	<b>93,11</b>	<b>621,99</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	130	23,32	2,04	13,17	10,31	168,98
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	11,77	5,08	5,33	19,45	147,83
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	15,91	6,29	5,13	37,22	220,41
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,07	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	47	3,37	3,62	0,38	24,02	112,8
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
905	Бедро ЦБ отварн, п/ф № 288-18	90	62,94	25,19	9,84	0,44	203,09
	Итого	<b>922</b>	<b>126,18</b>	<b>44,38</b>	<b>34,17</b>	<b>121,39</b>	<b>982,96</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**

Муниципальное предприятие «Муниципальное предприятие  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»  
Оборудованное структурное подразделение  
Комбинат столовой, кухни и мясной цеховой цеха  
для обеспечения питанием образовательных учреждений  
Сельского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6106000121, ОГРН 510600022, ОГРН 1026104362022  
Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»  
*Николаев М.И.*  
"Школа №86"  
*М.И. Николаев*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

«21» февраля 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	100	26,36	0,8	0,1	1,6	13
801	Каша пшениная рассыпчатая № 302-11	180	13,14	7,93	6,83	45,6	279,89
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	48	3,48	3,7	0,38	24,53	115,2
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	90	45,13	8,13	11,2	11,86	177,13
	<b>Итого</b>	<b>618</b>	<b>90,13</b>	<b>20,66</b>	<b>18,53</b>	<b>93,11</b>	<b>621,99</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	250	11,77	5,08	5,33	19,45	147,83
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	15,91	6,29	5,13	37,22	220,41
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,07	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	46	3,31	3,54	0,37	23,51	110,4
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	110	50,27	17,35	13	3,01	198,9
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
	<b>Итого</b>	<b>811</b>	<b>90,13</b>	<b>34,42</b>	<b>24,15</b>	<b>113,14</b>	<b>807,39</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_