

«СОГЛАСОВАНО»
 Уполномоченный представитель администрации муниципального учреждения «Муниципальное бюджетное учреждение «Школа № 186»
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад для снабжения общеобразовательных учреждений Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616848002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

*Директор МБОУ
 Школа № 186
 Н. М. Кашкина*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«22» февраля 2024 г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,44	0,44	10,78	49,5
616	Хлеб йодированный	46	3,32	3,54	0,87	23,51	115,59
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,51	0,14	0,03	10,12	39,93
1114	Запеканка из твора, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	150	55,87	11,48	14,34	28,59	241,53
	Итого	510	76,45	15,6	15,68	73	446,55

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
722	Картофель отварной № 310-15	150	24,06	3,02	4,33	17,87	136,76
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	24	1,73	1,63	0,31	9,77	49,68
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,71	0,31	0,25	17,15	80,97
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,4	0,51	3,05	1,6	36,98
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	200	10,15	1,95	4,88	9,39	78,85
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	46,74	11,54	11,13	17,08	180,78
	Итого	749	107,03	22,42	24,31	95,85	672,02

Зав. производством _____

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Школа № 186»
 школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Особое внимание уделяется качеству питания
 Комбинат школьного питания и столовой «Солнечный» для
 детей с 1 до 12 классов образовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6105000121, КПП 610500002, ОГРН 102610426020

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ
 № 186
 М.И. Камышева

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

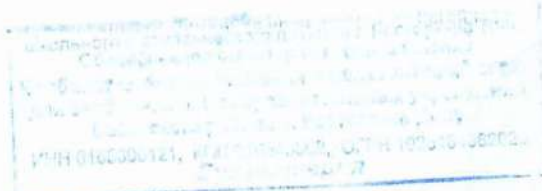
МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«22» февраля 2024 г.

Производство столовой школы № ____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	150	20,63	0,6	0,6	14,7	67,5
616	Хлеб йодированный	40	2,9	3,08	0,32	20,44	96
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	170	63,32	13,01	10,58	32,4	273,73
	Итого	560	90,13	16,82	11,53	77	474,55
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,71	0,31	0,25	17,15	80,97
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	12,68	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	46,74	11,54	11,13	9,08	180,78
616	Хлеб йодированный	54	3,89	4,16	0,43	27,59	129,6
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	12,2	5,76	5,22	37,86	225,48
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	30	7,91	0,24	0,03	0,48	3,9
	Итого	784	90,13	23,7	23,16	101,4	719,29

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
№ 186
И. М. Кашин

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«22» февраля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	150	20,63	0,6	0,6	14,7	67,5
616	Хлеб йодированный	40	2,9	3,08	0,32	20,44	96
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	170	63,32	13,01	10,58	32,4	273,73
	Итого	560	90,13	16,82	11,53	77	474,55

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	100	26,36	0,8	0,1	1,6	13
722	Картофель отварной № 310-15	180	28,87	3,63	5,19	21,45	164,11
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	22	1,58	1,5	0,29	8,95	45,54
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,71	0,31	0,25	17,15	80,97
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	12,68	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19.12.23	90	46,74	11,54	11,13	9,08	180,78
	Итого	867	126,18	22,93	23,42	90,46	690,96

Зав. производством _____