

86



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ  
«Школа № 186»  
И. М. Кошманова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«26» февраля 2024г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	46	3,27	3,54	0,37	23,51	110,4
862	Яйца вареные № 209-15	40	20,8	5,08	4,6	0,28	62,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	200	29,3	5,64	9,47	39,1	262,94
782	Масло (порциями) № 14-11	5	5,94	0,05	3,63	0,07	33,1
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	13,86	2,68	2,52	0	33,4
	<b>Итого</b>	<b>501</b>	<b>76,45</b>	<b>17,12</b>	<b>20,62</b>	<b>72,42</b>	<b>539,96</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,32	1,36	3,91	10,79	80,27
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	90	43,2	11,27	2,08	6,71	88,43
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	160	11,68	7,05	6,07	40,54	248,79
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	60	15,82	0,48	0,06	0,96	7,8
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
615	Хлеб Бородинский	27	1,94	1,84	0,35	10,99	55,89
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	190	7,08	0,32	0,27	18,1	85,47
	<b>Итого</b>	<b>872</b>	<b>107,03</b>	<b>26,18</b>	<b>13,5</b>	<b>120,88</b>	<b>719,65</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«26» февраля 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

**Завтрак**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	48	3,46	3,7	0,38	24,53	115,2
862	Яйца вареные № 209-15	40	20,8	5,08	4,6	0,28	62,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,51	0,14	0,03	10,12	39,93
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	250	36,62	7,05	11,83	48,87	328,68
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	13,86	2,68	2,52	0	33,4
782	Масло (порциями) № 14-11	10	11,88	0,1	7,25	0,14	66,2
	<b>Итого</b>	<b>572</b>	<b>90,13</b>	<b>18,75</b>	<b>26,61</b>	<b>83,94</b>	<b>646,21</b>

**Обед**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	110	26,39	0,94	5,58	2,93	67,79
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	12,9	1,7	4,89	13,48	100,34
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	90	43,2	11,27	2,08	6,71	88,43
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	190	13,87	8,37	7,21	48,14	295,44
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
616	Хлеб йодированный	48	3,42	3,7	0,38	24,53	115,2
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,72	0,44	0	18,79	74,19
	<b>Итого</b>	<b>1033</b>	<b>126,18</b>	<b>28,64</b>	<b>20,98</b>	<b>137,49</b>	<b>851,64</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Муниципальное предприятие «Комбинат питания» по обеспечению школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
 Обособленный структурный подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 616000121, КПП 616845002, ОГРН 102610436212  
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

*Курбанов И.И.*  
*М.И. Кошкин*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

**«26» февраля 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	48	3,46	3,7	0,38	24,53	115,2
862	Яйца вареные № 209-15	40	20,8	5,08	4,6	0,28	62,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,51	0,14	0,03	10,12	39,93
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	250	36,62	7,05	11,83	48,87	328,68
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	13,86	2,68	2,52	0	33,4
782	Масло (порциями) № 14-11	10	11,88	0,1	7,25	0,14	66,2
	<b>Итого</b>	<b>572</b>	<b>90,13</b>	<b>18,75</b>	<b>26,61</b>	<b>83,94</b>	<b>646,21</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,4	0,51	3,05	1,6	36,98
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,32	1,36	3,91	10,79	80,27
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	90	43,2	11,27	2,08	6,71	88,43
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	170	12,41	7,49	6,45	43,07	264,34
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,36	0,41	0	17,8	70,29
616	Хлеб йодированный	48	3,44	3,7	0,38	24,53	115,2
	<b>Итого</b>	<b>748</b>	<b>90,13</b>	<b>24,74</b>	<b>15,87</b>	<b>104,5</b>	<b>655,51</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**