

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
«Школа №8»
Т. М. Ковалева

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«27» февраля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	45	3,19	3,46	0,36	22,99	108
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	180	67,04	13,77	11,21	34,31	289,83
	Итого	555	90,13	17,85	12,11	79,56	493,1
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	29	2,09	1,97	0,38	11,8	60,03
616	Хлеб йодированный	47	3,33	3,62	0,38	24,02	112,8
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	100	17,94	1,57	10,13	7,93	129,99
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,07	0,46	0	19,78	78,1
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	10,04	2,17	5	13,8	109,17
600	Яблоки (порциями)	170	23,38	0,68	0,68	16,66	76,5
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	200	62,33	17,12	17,58	39,75	380,06
	Итого	996	126,18	27,59	34,15	133,74	946,65

Зав. производством _____

Муниципальное предприятие по производству
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовой склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6165000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

*Ирина Владимировна
№ 186
М. М. Кошманов*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

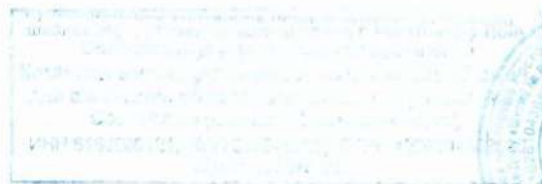
МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«27» февраля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	45	3,19	3,46	0,36	22,99	108
600	Яблоки (порциями)	130	17,88	0,52	0,52	12,74	58,5
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	180	67,04	13,77	11,21	34,31	289,83
	Итого	555	90,13	17,85	12,11	79,56	493,1
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	37	2,65	2,52	0,48	15,06	76,59
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	60	10,76	0,94	6,08	4,76	77,99
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,36	0,41	0	17,8	70,29
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	8,03	1,74	4	11,04	87,34
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	200	62,33	17,12	17,58	39,75	380,06
	Итого	677	90,13	22,73	28,14	88,41	692,27

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МБОУ
«Школа 186»
И.А. Каштанова*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«27» февраля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	22,54	88,11
616	Хлеб йодированный	48	3,43	3,7	0,38	24,53	115,2
600	Яблоки (порциями)	110	15,13	0,44	0,44	10,78	49,5
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	150	55,87	11,48	9,34	28,59	241,53
	Итого	508	76,45	15,72	10,18	86,44	494,34

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
616	Хлеб йодированный	46	3,29	3,54	0,37	23,51	110,4
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	60	10,76	0,94	6,08	4,76	77,99
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,07	0,46	0	19,78	78,1
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	8,03	1,74	4	11,04	87,34
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	200	62,33	17,12	17,58	39,75	380,06
	Итого	831	107,03	25,9	28,75	118,81	830,64

Зав. производством _____