



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ  
«Школа №86»  
И.М. Калинин

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

«28» февраля 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 70/20 № 295-11	90	42,41	11,94	6,93	9,69	150,72
616	Хлеб йодированный	32	2,29	2,46	0,26	16,35	76,8
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,26	8,6	5,97	42,22	261,43
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
709	Икра морковная № 75-2011	75	11,21	1,06	5,05	6,52	73,62
	Итого	547	76,45	24,19	18,24	84,24	599,89
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	59	4,22	4,54	0,47	30,15	141,6
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	60	10,55	0,96	3	4,61	50,03
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,4	2,11	2,22	16,37	95,66
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	150	10,17	4,8	4,35	31,55	187,9
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	49,51	9,73	22,89	2,54	255,99
599	Сок (на порцию)	180	22,18	0,9	0,18	17,82	82,8
	Итого	739	107,03	23,04	33,11	103,04	813,98

Зав. производством \_\_\_\_\_

Муниципальное учреждение «Бюджетное учреждение  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6166000121, КПП 6166045002, ОГРН 1026104362026  
Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»

*С. В. Сидорова*  
*И. В. Ковалева*  
*И. М. Сидорова*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

**«28» февраля 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

**Завтрак**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	41	2,92	3,16	0,33	20,95	98,4
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	190	21,86	10,9	7,56	53,48	331,15
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
709	Икра морковная № 75-2011	100	14,95	1,41	6,74	8,69	98,16
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 75/25 № 295-11	100	47,12	13,27	7,7	10,77	167,46
	<b>Итого</b>	<b>631</b>	<b>90,13</b>	<b>28,87</b>	<b>22,36</b>	<b>103,35</b>	<b>732,49</b>

**Обед**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
812	Компот из яблок № 342-11	200	7,88	0,16	0,16	13,9	55,9
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	13,01	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	200	13,56	6,4	5,8	42,07	250,54
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	49,51	9,73	22,89	2,54	255,99
616	Хлеб йодированный	46	3,29	3,54	0,37	23,51	110,4
615	Хлеб Бородинский	40	2,88	2,72	0,52	16,28	82,8
	<b>Итого</b>	<b>826</b>	<b>90,13</b>	<b>25,19</b>	<b>32,51</b>	<b>118,76</b>	<b>875,21</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**



Муниципальное бюджетное учреждение  
«Школа № 15»  
ИНН 610000124, ОГРН 104610000124

«СОГЛАСОВАНО»  
*Н. М. Кошманова*  
*А. В. Кошманов*  
Н. М. Кошманова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

«28» февраля 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	41	2,92	3,16	0,33	20,95	98,4
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	190	21,86	10,9	7,56	53,48	331,15
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
709	Икра морковная № 75-2011	100	14,95	1,41	6,74	8,69	98,16
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 75/25 № 295-11	100	47,12	13,27	7,7	10,77	167,46
	<b>Итого</b>	<b>631</b>	<b>90,13</b>	<b>28,87</b>	<b>22,36</b>	<b>103,35</b>	<b>732,49</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	24	1,73	1,63	0,31	9,77	49,68
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	100	17,58	1,6	4,99	7,68	83,39
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	13,01	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	12,2	5,76	5,22	37,86	225,48
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	55,01	10,81	25,43	2,82	284,43
599	Сок (на порцию)	190	23,41	0,95	0,19	18,81	87,4
	<b>Итого</b>	<b>889</b>	<b>126,18</b>	<b>26,85</b>	<b>39,27</b>	<b>120,39</b>	<b>957,96</b>

**Зав. производством** \_\_\_\_\_