



«СОГЛАСОВАНО»
Губернатор Ростовской области
«Владимир 186»
М.И. Калмыков

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«1» марта 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,36	0,81	3,65	4,72	53,91
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	160	11,68	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	33	2,38	2,54	0,26	16,86	79,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	90	52,75	9,88	11,01	2,13	146,79
	Итого	543	76,45	20,41	21,02	73,71	566,01
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	9,41	4,06	4,26	15,56	138,26
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	130	44,88	11,68	9,16	6,3	151,22
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	24,81	3,16	4,69	19,71	135,84
615	Хлеб Бородинский	20	1,44	1,36	0,26	8,14	41,4
616	Хлеб йодированный	45	3,25	3,46	0,36	22,99	108
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	12,38	0,44	0,06	11,44	48,28
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	60	10,86	0,84	3,65	3,84	51,16
	Итого	785	107,03	25	22,44	87,98	674,16

Зав. производством _____

Муниципальное автономное учреждение по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкостовой склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
«Школа № 86»
М. Д. Калинин

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«1» марта 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	10,6	1,35	6,08	7,87	89,85
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	190	13,87	8,37	7,21	48,14	295,44
616	Хлеб йодированный	53	3,77	4,08	0,42	27,08	127,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,61	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	643	90,13	24,91	25,97	94,91	712,91

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	11,77	5,08	5,33	19,45	147,83
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	31,07	8,09	4,26	4,36	83,92
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	24,81	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	48	3,45	3,7	0,38	24,53	115,2
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	70	12,67	0,98	4,26	4,48	59,69
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,36	0,41	0	17,8	70,29
	Итого	788	90,13	21,42	18,92	90,33	612,77

Зав. производством _____

Муниципальное бюджетное учреждение
школьного питания
Образовательный центр №186
г. Ростова-на-Дону
ИНН 6105000121, ОГРН 5026105000121

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
«Образов. центр №186»
И. В. Камышева

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«1» марта 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	10,6	1,35	6,08	7,87	89,85
801	Каша пшениная рассыпчатая № 302-11	190	13,87	8,37	7,21	48,14	295,44
616	Хлеб йодированный	53	3,77	4,08	0,42	27,08	127,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,61	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	643	90,13	24,91	25,97	94,91	712,91
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	250	11,77	5,08	5,33	19,45	147,83
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	140	48,33	12,58	6,63	6,79	130,55
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	29,77	3,79	5,62	23,65	163,01
615	Хлеб Бородинский	27	1,91	1,84	0,35	10,99	55,89
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	13,07	0,47	0,07	12,07	50,97
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	100	18,09	1,39	6,09	6,39	85,27
	Итого	932	126,18	28,61	24,45	102,33	741,52

Зав. производством _____