

86

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель МБОУ
 «Школа №86»
 А. М. Кошкина

Муниципальное бюджетное учреждение
 «Комбинат детского питания и мажоранта»
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616945012, ОГРН 10461032020

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«4» марта 2024г.

Производство столовой школы №__

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	230	21,26	5,27	8,35	19,24	137,81
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	20,79	4,02	3,78	0	50,1
1090	Какао с молоком №382-2011	180	18,04	3,57	2,88	23,2	129,6
616	Хлеб йодированный	37	2,61	2,85	0,3	18,91	88,8
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	562	76,45	16,11	15,71	71,15	451,31
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,4	0,51	3,05	1,6	36,98
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,32	1,36	3,7	10,79	80,27
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	150	17,26	8,6	5,97	42,22	261,43
616	Хлеб йодированный	45	3,21	3,46	0,36	22,99	108
812	Компот из яблок № 342-11	200	7,88	0,16	0,15	13,9	55,9
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	51,94	9,77	15,4	12,91	226,24
615	Хлеб Бородинский	28	2,02	1,9	0,36	11,4	57,96
	Итого	773	107,03	25,76	28,99	115,81	826,78

Зав. производством _____

школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Бюджетное учреждение государственного
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6108000121, КПП 610845002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ
 Школа № 86
 И. А. Калинин

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«4» марта 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	23,1	5,73	4,73	20,91	149,79
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	20,79	4,02	3,78	0	50,1
1090	Какао с молоком №382-2011	180	18,04	3,57	2,88	23,2	129,6
616	Хлеб йодированный	36	2,57	2,77	0,29	18,4	86,4
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
782	Масло (порциями) № 14-11	10	11,88	0,1	7,25	0,14	66,2
	Итого	591	90,13	16,59	19,33	72,45	527,09
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	90	21,59	0,77	4,57	2,39	55,47
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	12,9	1,7	4,89	13,48	100,34
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	20,71	10,32	7,16	50,67	313,72
616	Хлеб йодированный	48	3,48	3,7	0,38	24,53	115,2
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	51,94	9,77	15,4	12,91	226,24
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	13,76	0,49	0,07	12,71	53,65
	Итого	883	126,18	28,45	32,79	126,86	916,37

Зав. производством _____

Муниципальное предприятие «Школа» г. Ростова-на-Дону
 школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 образовательные учреждения
 Комбинат школьного питания и мелкорозничной торговли
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026100000000
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ
 «Академия» №86
 М. И. Кошкина

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«4» марта 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	23,1	5,73	4,73	20,91	149,79
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	20,79	4,02	3,78	0	50,1
1090	Какао с молоком №382-2011	180	18,04	3,57	2,88	23,2	129,6
616	Хлеб йодированный	36	2,57	2,77	0,29	18,4	86,4
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
782	Масло (порциями) № 14-11	10	11,88	0,1	7,25	0,14	66,2
	Итого	591	90,13	16,59	19,33	72,45	527,09
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,32	1,36	3,91	10,79	80,27
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	150	17,26	8,6	5,97	42,22	261,43
616	Хлеб йодированный	49	3,52	3,77	0,39	25,04	117,6
812	Компот из яблок № 342-11	180	7,09	0,14	0,14	12,51	50,31
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	51,94	9,77	15,4	12,91	226,24
	Итого	669	90,13	23,64	25,81	103,47	735,85

Зав. производством _____