

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель ШКОЛ  
 и ШКОЛЫ №86  
 И.И. Виноградова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

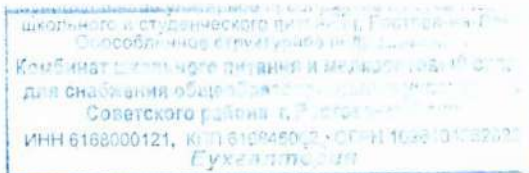
**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

«5» марта 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	13,65	1,54	6,74	10,76	106,08
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	39	2,78	3	0,31	19,93	93,6
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 55/175 № 291-15	230	71,68	19,69	20,22	45,72	437,07
	Итого	569	90,13	24,33	27,29	85,93	673,52
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,4	2,11	2,22	16,37	95,66
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	31,07	8,09	4,26	4,36	83,92
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	24,81	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	45	3,23	3,46	0,36	22,99	108
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,36	0,81	3,65	4,72	53,91
1115	Кисель из ягод № 350-11	180	12,46	0,14	0,09	29,45	114,6
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
	Итого	750	90,13	19,47	15,59	107,77	643,68

Зав. производством \_\_\_\_\_



«СОГЛАСОВАНО»  
*Директор ИТО*  
*«Указ № 186»*  
*М. В. Калинин*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

«5» марта 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	70	9,56	1,07	4,71	7,53	74,26
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	35	2,54	2,69	0,28	17,89	84
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	200	62,33	16,12	15,58	39,75	380,06
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>76,45</b>	<b>19,98</b>	<b>20,59</b>	<b>74,69</b>	<b>575,09</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,4	4,11	5,22	16,37	95,66
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	100	34,52	8,99	8,74	4,85	93,25
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	24,81	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,36	0,81	3,65	4,72	53,91
1115	Кисель из ягод № 350-11	180	12,46	0,14	0,09	29,45	114,6
615	Хлеб Бородинский	21	1,49	1,43	0,27	8,55	43,47
	<b>Итого</b>	<b>856</b>	<b>107,03</b>	<b>22,5</b>	<b>23,42</b>	<b>116,44</b>	<b>689,73</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



Муниципальное предприятие «Комбинат питания» по ведению школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону. Обособленное структурное подразделение. Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад для снабжения общеобразовательных учреждений Советского района г. Ростова-на-Дону. ИНН 6168000121. КПП 616845042. ОГРН 1026104362020

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МУП  
Александр 1861  
И. И. Романов*

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

**«5» марта 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	13,65	1,54	6,74	10,76	106,08
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	39	2,78	3	0,31	19,93	93,6
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 55/175 № 291-15	230	71,68	19,69	20,22	45,72	437,07
	<b>Итого</b>	<b>569</b>	<b>90,13</b>	<b>24,33</b>	<b>27,29</b>	<b>85,93</b>	<b>673,52</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	100	17,58	1,6	4,99	7,68	83,39
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	13,01	2,64	2,77	20,46	119,58
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	100	34,52	8,99	4,74	4,85	93,25
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	29,77	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	46	3,29	3,54	0,37	23,51	110,4
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
1115	Кисель из ягод № 350-11	180	12,46	0,14	0,09	29,45	114,6
	<b>Итого</b>	<b>981</b>	<b>126,18</b>	<b>22,8</b>	<b>19,3</b>	<b>129,57</b>	<b>780,98</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**