



«СОГЛАСОВАНО»  
*Руководитель МБОУ  
"Школа № 67"  
И. А. Коваленко*

МУП по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

«7» марта 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
616	Хлеб йодированный	45	3,21	3,46	0,36	22,99	108
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,51	0,51	0,12	24,4	97,46
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	150	55,98	11,48	9,34	28,59	241,53
	Итого	<b>509</b>	<b>76,45</b>	<b>15,85</b>	<b>10,22</b>	<b>85,78</b>	<b>491,99</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
722	Картофель отварной № 310-15	150	25,54	3,02	4,33	17,87	136,76
616	Хлеб йодированный	45	3,25	3,46	0,36	22,99	108
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,71	0,31	0,25	17,15	80,97
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,4	0,51	3,05	1,6	36,98
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	200	10,39	1,35	9,88	17,39	128,85
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	46,74	11,54	11,13	9,08	180,78
	Итого	<b>725</b>	<b>107,03</b>	<b>20,19</b>	<b>29</b>	<b>86,08</b>	<b>672,34</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Муниципальное учреждение питания г. Ростова-на-Дону  
 Обеспечение структурных подразделений  
 Комбинат школьного питания и меларозовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 616841002, ОГРН 1026104362020  
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»  
*Руководитель*  
 № 86  
 И. И. Камышова

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

«7» марта 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	150	20,63	0,6	0,6	14,7	67,5
616	Хлеб йодированный	39	2,77	3	0,31	19,93	93,6
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	170	63,45	13,01	10,58	32,4	273,73
	Итого	<b>559</b>	<b>90,13</b>	<b>16,74</b>	<b>11,52</b>	<b>76,49</b>	<b>472,15</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	100	23,99	0,86	5,08	2,66	61,63
722	Картофель отварной № 310-15	180	30,65	3,63	5,19	21,45	164,11
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,71	0,31	0,25	17,15	80,97
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	12,99	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	46,74	11,54	11,13	9,08	180,78
615	Хлеб Бородинский	26	1,86	1,77	0,34	10,58	53,82
	Итого	<b>871</b>	<b>126,18</b>	<b>23,26</b>	<b>28,45</b>	<b>93,15</b>	<b>747,87</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

«7» марта 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	150	20,63	0,6	0,6	14,7	67,5
616	Хлеб йодированный	39	2,77	3	0,31	19,93	93,6
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	170	63,45	13,01	10,58	32,4	273,73
	Итого	559	90,13	16,74	11,52	76,49	472,15
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,71	0,31	0,25	17,15	80,97
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	12,99	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	46,74	11,54	11,13	9,08	180,78
616	Хлеб йодированный	50	3,58	3,85	0,4	25,55	120
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	12,2	5,76	5,22	37,86	225,48
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	30	7,91	0,24	0,03	0,48	3,9
	Итого	780	90,13	23,39	23,13	99,36	709,69

Зав. производством \_\_\_\_\_