

«СОГЛАСОВАНО»

и.о. директора
МБОУ Школа №86
О.А. Мещеряева

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«3» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 70/20 № 295-11	90	42,41	11,94	6,93	9,69	150,72
616	Хлеб йодированный	32	2,29	2,46	0,26	16,35	76,8
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,26	8,6	5,97	42,22	261,43
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
709	Икра морковная № 75-2011	75	11,21	1,06	5,05	6,52	73,62
	Итого	547	76,45	24,19	18,24	84,24	599,89
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	51	3,62	3,93	0,41	26,06	122,4
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	60	10,55	0,96	3	4,61	50,03
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	11	2,11	2,22	16,37	95,66
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	150	10,17	4,8	4,35	31,55	187,9
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	49,51	9,73	22,89	2,54	255,99
599	Сок (на порцию)	180	22,18	0,9	0,18	17,82	82,8
	Итого	731	107,03	22,43	33,05	98,95	794,78

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

И. С. Жуковская
М. В. Улюкина
В. А. Макарова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«3» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	41	2,92	3,16	0,33	20,95	98,4
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	190	21,86	10,9	7,56	53,48	331,15
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
709	Икра морковная № 75-2011	100	14,95	1,41	6,74	8,69	98,16
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 75/25 № 295-11	100	47,12	13,27	7,7	10,77	167,46
	Итого	631	90,13	28,87	22,36	103,35	732,49
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
812	Компот из яблок № 342-11	200	7,88	0,16	0,16	13,9	55,9
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	13,75	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	200	13,56	6,4	5,8	42,07	250,54
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	49,51	9,73	22,89	2,54	255,99
616	Хлеб йодированный	46	3,27	3,54	0,37	23,51	110,4
615	Хлеб Бородинский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
	Итого	816	90,13	24,51	32,38	114,69	854,51

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
И. В. Давыдова
М. В. Давыдова
С. А. Давыдова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«3» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	41	2,92	3,16	0,33	20,95	98,4
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	190	21,86	10,9	7,56	53,48	331,15
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
709	Икра морковная № 75-2011	100	14,95	1,41	6,74	8,69	98,16
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 75/25 № 295-11	100	47,12	13,27	7,7	10,77	167,46
	Итого	631	90,13	28,87	22,36	103,35	732,49
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	26	1,87	1,77	0,34	10,58	53,82
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	95	16,7	1,52	4,75	7,3	79,22
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	13,75	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	12,2	5,76	5,22	37,86	225,48
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	55,01	10,81	25,43	2,82	284,43
599	Сок (на порцию)	190	23,41	0,95	0,19	18,81	87,4
	Итого	886	126,18	26,91	39,06	120,82	957,93

Зав. производством _____