

«СОГЛАСОВАНО»

*И. В. Директор
МБОУ Школа № 30
В. А. Мещеряков*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«4» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	30	2,12	2,31	0,24	15,33	72
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,26	5,24	4,28	31,02	183,67
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	90	50,86	7,6	11,93	9,68	173,96
708	Икра свекольная № 75-2011	60	8,19	0,92	4,04	6,46	63,65
	Итого	530	76,45	16,17	20,51	72,01	530,05
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
616	Хлеб йодированный	47	3,35	3,62	0,38	24,02	112,8
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	200	69,08	12,91	21,12	21,04	327,06
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	200	10,58	1,59	2,17	13,73	82,31
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,46	0,34	0,28	19,05	89,96
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,4	0,51	3,05	1,6	36,98
	Итого	737	107,03	21,01	27,39	91,65	711,21

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

*И. О. Директора
МБОУ "Школа №86"
О. А. Местрица*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«4» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	41	2,92	3,16	0,33	20,95	98,4
753	Винегрет овощной № 67-11	110	17,54	1,53	11,13	8,22	140,34
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	16,79	6,64	5,42	39,29	232,65
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	90	50,86	7,6	11,93	9,68	173,96
	Итого	631	90,13	19,03	28,83	87,66	682,12
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	200	69,08	12,91	21,12	21,04	327,06
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	200	10,58	1,59	2,17	13,73	82,31
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	190	7,08	0,32	0,27	18,1	85,47
616	Хлеб йодированный	47	3,39	3,62	0,38	24,02	112,8
	Итого	637	90,13	18,44	23,94	76,89	607,64

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

*И. О. Директора
МБОУ «Школа № 86»
О. А. Улиткина*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«4» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	41	2,92	3,16	0,33	20,95	98,4
753	Винегрет овощной № 67-11	110	17,54	1,53	11,13	8,22	140,34
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	16,79	6,64	5,42	39,29	232,65
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	90	50,86	7,6	11,93	9,68	173,96
	Итого	631	90,13	19,03	28,83	87,66	682,12
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
616	Хлеб йодированный	47	3,36	3,62	0,38	24,02	112,8
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 55/165 № 259-15	220	75,98	14,2	23,24	23,15	359,76
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	13,23	1,99	2,71	17,16	102,89
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,46	0,34	0,28	19,05	89,96
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	100	23,99	0,86	5,08	2,66	61,63
	Итого	847	126,18	23,05	32,08	98,25	789,14

Зав. производством _____