

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
«Лицей №86»
М.М. Коваленко

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«9» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	13,65	1,54	6,74	10,76	106,08
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	39	2,78	3	0,31	19,93	93,6
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 55/175 № 291-15	230	71,68	19,69	20,22	45,72	437,07
	Итого	569	90,13	24,33	27,29	85,93	673,52
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	80	14,07	1,28	4	6,15	66,71
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	13,75	2,64	2,77	20,46	119,58
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	100	34,52	8,99	4,74	4,85	93,25
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	31,29	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	49	3,48	3,77	0,39	25,04	117,6
615	Хлеб Бородинский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
1115	Кисель из ягод № 350-11	190	13,16	0,14	0,09	31,08	120,97
	Итого	979	126,18	23,05	18,4	133,24	788,22

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ИТОС
«Академия №86»
И.И. Васильева

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«9» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	13,65	1,54	6,74	10,76	106,08
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	39	2,78	3	0,31	19,93	93,6
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 55/175 № 291-15	230	71,68	19,69	20,22	45,72	437,07
	Итого	569	90,13	24,33	27,29	85,93	673,52
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	11	2,11	2,22	16,37	95,66
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	31,07	8,09	4,26	4,36	83,92
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	26,08	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	44	3,16	3,39	0,35	22,48	105,6
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,36	0,81	3,65	4,72	53,91
1115	Кисель из ягод № 350-11	180	12,46	0,14	0,09	29,45	114,6
	Итого	724	90,13	17,7	15,26	97,09	589,53

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ООО
«Школа №86»
И. И. Кашинская

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«9» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	70	9,56	1,07	4,71	7,53	74,26
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	35	2,54	2,69	0,28	17,89	84
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	200	62,33	17,12	17,58	39,75	380,06
	Итого	505	76,45	20,98	22,59	74,69	575,09
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	11	2,11	2,22	16,37	95,66
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	31,07	8,09	4,26	4,36	83,92
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	26,08	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,36	0,81	3,65	4,72	53,91
1115	Кисель из ягод № 350-11	200	13,85	0,15	0,1	32,72	127,33
615	Хлеб Бородинский	24	1,68	1,63	0,31	9,77	49,68
	Итого	869	107,03	19,81	15,99	120,44	699,34

Зав. производством _____