

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
«Школа №86»
М. П. Кашкина

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«10» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	100	26,36	0,8	0,1	1,6	13
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	180	13,14	7,93	6,83	45,6	279,89
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	48	3,48	3,7	0,38	24,53	115,2
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	90	45,13	8,13	11,2	11,86	177,13
	Итого	618	90,13	20,66	18,53	93,11	621,99
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	120	21,78	1,89	12,16	9,52	155,98
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	250	12,26	5,08	5,33	19,45	147,83
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	16,79	6,64	5,42	39,29	232,65
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,07	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	49	3,54	3,77	0,39	25,04	117,6
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
905	Бедро ЦБ отварн, п/ф № 288-18	90	62,94	25,19	9,84	0,44	203,09
	Итого	924	126,18	44,73	33,46	123,69	987

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
Николаев И.В.
 «10» апреля 2024 г.
И.И. Николаев

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«10» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	100	26,36	0,8	0,1	1,6	13
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	180	13,14	7,93	6,83	45,6	279,89
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	48	3,48	3,7	0,38	24,53	115,2
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	90	45,13	8,13	11,2	11,86	177,13
	Итого	618	90,13	20,66	18,53	93,11	621,99
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	12,26	5,08	5,33	19,45	147,83
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	15,91	6,29	5,13	37,22	220,41
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,72	0,44	0	18,79	74,19
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	110	50,27	17,35	13	3,01	198,9
615	Хлеб Бородинский	25	1,73	1,7	0,32	10,17	51,75
	Итого	800	90,13	34,32	24,14	111,63	801,08

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ИМД
"Школа №86"
И.И. Калмыкова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«10» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	60	15,82	0,48	0,06	0,96	7,8
801	Каша пшениная рассыпчатая № 302-11	150	10,95	6,61	5,69	38	233,24
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	35	2,53	2,69	0,28	17,89	84
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	90	45,13	8,13	11,2	11,86	177,13
	Итого	535	76,45	18,01	17,25	78,23	538,94
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	60	10,89	0,94	6,08	4,76	77,99
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	9,81	4,06	4,26	15,56	118,26
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	13,26	5,24	4,28	31,02	183,67
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,72	0,44	0	18,79	74,19
616	Хлеб йодированный	48	3,41	3,7	0,38	24,53	115,2
905	Бедро ЦБ отварн, п/ф № 288-18	90	62,94	25,19	9,84	0,44	203,09
	Итого	738	107,03	39,57	24,84	95,1	772,4

Зав. производством _____