

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МБОУ
«Школа №86»
Т.А. Калининская*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«15» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 616 | Хлеб йодированный | 52 | 3,75 | 4 | 0,42 | 26,57 | 124,8 |
| 862 | Яйца вареные № 209-15 | 40 | 21,97 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 214 | 3,51 | 0,14 | 0,03 | 10,12 | 39,93 |
| 1089 | Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011 | 240 | 35,16 | 6,77 | 11,36 | 46,91 | 315,53 |
| 737 | Сыр (порциями) № 15-2011 | 10 | 13,86 | 2,68 | 2,52 | 0 | 33,4 |
| 782 | Масло (порциями) № 14-11 | 10 | 11,88 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 66,2 |
| | Итого | 566 | 90,13 | 18,77 | 26,18 | 84,02 | 642,66 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 760 | Салат из соленых огурцов с луком № 21-11 | 110 | 26,39 | 0,94 | 5,58 | 2,93 | 67,79 |
| 680 | Борщ с капустой и картофелем № 82-2011 | 250 | 13,1 | 1,7 | 4,89 | 13,48 | 100,34 |
| 711 | Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011 | 90 | 43,2 | 11,27 | 2,08 | 6,71 | 88,43 |
| 801 | Каша пшенная рассыпчатая № 302-11 | 190 | 13,87 | 8,37 | 7,21 | 48,14 | 295,44 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 130 | 17,88 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 58,5 |
| 615 | Хлеб Бородинский | 25 | 1,8 | 1,7 | 0,32 | 10,17 | 51,75 |
| 616 | Хлеб йодированный | 45 | 3,22 | 3,46 | 0,36 | 22,99 | 108 |
| 769 | Компот из сухофруктов № 495-2021 | 190 | 6,72 | 0,44 | 0 | 18,79 | 74,19 |
| | Итого | 1030 | 126,18 | 28,4 | 20,96 | 135,95 | 844,44 |

Зав. производством _____

86

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ
 «Школа №86»
 Т. А. Ковальчук

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«15» апреля 2024г.

Производство столовой школы № _____

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 616 | Хлеб йодированный | 47 | 3,36 | 3,62 | 0,38 | 24,02 | 112,8 |
| 862 | Яйца вареные № 209-15 | 40 | 21,97 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 200 | 2,02 | 0,1 | 0,02 | 9,52 | 36,77 |
| 1089 | Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011 | 200 | 29,3 | 5,64 | 9,47 | 39,1 | 262,94 |
| 782 | Масло (порциями) № 14-11 | 5 | 5,94 | 0,05 | 3,63 | 0,07 | 33,1 |
| 737 | Сыр (порциями) № 15-2011 | 10 | 13,86 | 2,68 | 2,52 | 0 | 33,4 |
| | Итого | 502 | 76,45 | 17,17 | 20,62 | 72,99 | 541,81 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 680 | Борщ с капустой и картофелем № 82-2011 | 200 | 10,48 | 1,36 | 3,91 | 10,79 | 80,27 |
| 711 | Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011 | 90 | 43,2 | 11,27 | 2,08 | 6,71 | 88,43 |
| 801 | Каша пшенная рассыпчатая № 302-11 | 150 | 10,95 | 6,61 | 5,69 | 38 | 233,24 |
| 787 | Огурцы соленые (порциями) № 70-11 | 60 | 15,82 | 0,48 | 0,06 | 0,96 | 7,8 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 100 | 13,75 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 |
| 615 | Хлеб Бородинский | 30 | 2,16 | 2,04 | 0,39 | 12,21 | 62,1 |
| 616 | Хлеб йодированный | 45 | 3,21 | 3,46 | 0,36 | 22,99 | 108 |
| 759 | Напиток из плодов шиповника № 388-11 | 200 | 7,46 | 0,34 | 0,28 | 19,05 | 89,96 |
| | Итого | 875 | 107,03 | 25,96 | 13,17 | 120,51 | 714,8 |

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МБОУ
«МКОУ № 86»
И. М. Калинин*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«15» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|-------|---|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 616 | Хлеб йодированный | 52 | 3,75 | 4 | 0,42 | 26,57 | 124,8 |
| 862 | Яйца вареные № 209-15 | 40 | 21,97 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 214 | 3,51 | 0,14 | 0,03 | 10,12 | 39,93 |
| 1089 | Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011 | 240 | 35,16 | 6,77 | 11,36 | 46,91 | 315,53 |
| 737 | Сыр (порциями) № 15-2011 | 10 | 13,86 | 2,68 | 2,52 | 0 | 33,4 |
| 782 | Масло (порциями) № 14-11 | 10 | 11,88 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 66,2 |
| | Итого | 566 | 90,13 | 18,77 | 26,18 | 84,02 | 642,66 |

Обед

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|-------|---|---------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 760 | Салат из соленых огурцов с луком № 21-11 | 60 | 14,4 | 0,51 | 3,05 | 1,6 | 36,98 |
| 680 | Борщ с капустой и картофелем № 82-2011 | 200 | 10,48 | 1,36 | 3,91 | 10,79 | 80,27 |
| 711 | Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011 | 90 | 43,2 | 11,27 | 2,08 | 6,71 | 88,43 |
| 801 | Каша пшенная рассыпчатая № 302-11 | 160 | 11,68 | 7,05 | 6,07 | 40,54 | 248,79 |
| 769 | Компот из сухофруктов № 495-2021 | 200 | 7,07 | 0,46 | 0 | 19,78 | 78,1 |
| 616 | Хлеб йодированный | 46 | 3,3 | 3,54 | 0,37 | 23,51 | 110,4 |
| | Итого | 756 | 90,13 | 24,19 | 15,48 | 102,93 | 642,97 |

Зав. производством _____